

## چای و قهوه بر علیه کبد چرب



تحقیقات انجام شده در استرالیا نشان داد نوشیدن یک فنجان چای یا قهوه در ساعات اولیه صبح، خطر ابتلا به بیماری کبد چرب را کاهش می‌دهد. در حقیقت مشخص شد افزایش مصرف کافئین می‌تواند خطر ابتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی را کاهش دهد. کافئین متابولیسم چربی در کبد را تحریک می‌کند.

بر اساس یافته‌های این تحقیق چهار فنجان قهوه یا چای می‌تواند خطر ابتلا به کبد چرب را کاهش دهد. حدود ۷۰ درصد از مردم جهان که مبتلا به چاقی و دیابت هستند، دارای بیماری کبد چرب غیر الکلی نیز می‌باشند. این بیماری در بین مردم آمریکا شیوع ۳۰ درصدی دارد.

## اصرار بیمار برای تجویز آنتی بیوتیک و مقاوم شدن بدن به

### آنتی بیوتیک



محققان می گویند، تقریباً نیمی از پزشکان عمومی اعتراف می کنند که برای خلاص شدن از دست بیماران سمج برای آن ها آنتی بیوتیک تجویز می کنند. در ۴۵ درصد از موارد، پزشکان خانواده، با این که آنتی بیوتیک را در معالجه کردن بیماری لازم نمی دانند، آن را به دلیل اصرار بیمار تجویز می کنند.

به نقل از سایت «Prevention» و به گفته پزشکان، در صورت تجویز نکردن آنتی بیوتیک، بیمار به پزشک دیگری مراجعه می کند و این در حالی است که محققان از مقاوم شدن انسان

ها به آنتی بیوتیک بیم دارند. سالانه در کشور انگلستان پزشکان عمومی ۳۵ میلیون نسخه حاوی آنتی بیوتیک برای بیماران می پیچند، که از سال ۲۰۰۰ این مقدار ۳۰ درصد افزایش یافته است.

سالانه نیز ۵ هزار نفر به علت عفونت های مقاوم به آنتی بیوتیک در این کشور جان خود را از دست می دهند. هر چه مصرف آنتی بیوتیک بیشتر باشد، مقاومت باکتریایی نیز افزایش می یابد.