

پیام های پیشگیری سوء مصرف مواد



- تبلیغات قاچاقچیان در مورد روانگردانها: اعتیادآور نیستند، شادی آورند و حافظه را تقویت می کنند.
- والدین گرامی: درباره اعتیاد و خطرهای آن صریح و بی پرده با نوجوان خود حرف بزنید.
- اعتیاد بسیار نزدیک است، فرزند ما نیز در خطر است. در این باره فکر کنید.
- یک معتاد: اصلاً فکر نمی کردم حتی با یکبار مصرف مواد به اینجا برسم.
- اعتیاد با هر نامی/ به هر شکلی/ در هر جایی و به دست هر کسی عرضه می شود. هوشیار باشیم!
- والدین گرامی: تا این لحظه برای پیشگیری از اعتیاد فرزندان خود چه کرده اید؟
- به خاطر بسپاریم: مصرف نکردن مواد بسیار بسیار آسانتر از ترک آن است.
- والدین گرامی: بسیاری از نوجوانان اعتیاد را در منزل دوستانشان آغاز می کنند. فرزند شما اکنون کجاست؟
- اغلب معتادان مواد را نخستین بار در جمع دوستان مصرف کرده اند؟ دوستان فرزندان را بشناسید.
- بیشتر معتادان می گویند: هرگز فکر نمی کردم من هم معتاد شوم.
- درهای ورود به اعتیاد بسیارند. اعتیاد امروز پشت کدام در منزلتان به کمین نشسته است؟
- نوجوان عزیز: مصرف مواد را حتی یکبار هم تجربه نکن.
- آیا می دانید: آسیب مغزی ناشی از مصرف مواد جبران ناپذیر است؟
- مطمئن باشید یک روز دور از چشم شما به فرزندان مواد تعارف می کنند. برای آن روز چه اندیشیده اید؟
- یک تبلیغ دروغ: مصرف مواد به درمان بعضی بیماری ها کمک می کند.

۹ • علامت احتمالی مصرف مواد:

- غیبت مکرر از کار و مدرسه
- تغییرات ناگهانی در رفتار و خلق و خو
- آشفتگی و بی توجهی به وضع ظاهر
- جای زخم یا اثر سوزن روی ساعد یا بازو
- کاهش وزن و از دست دادن اشتها
- قرض کردن مکرر پول و فروش لوازم منزل
- انزوا طلبی و رفتن به مکان های خلوت
- مصرف مکرر داروهای مسکن و آرامبخش
- تمایل به برقراری ارتباط با معتادان
- یک دام بزرگ: برای فراموشی مشکلات، مصرف مواد را تجربه کن.
- یک سوال: همه می دانند اعتیاد بد است. پس چرا بعضی افراد معتاد می شوند؟
- هوشیار باشیم: کراک همان هروئین فشرده است.
- این جمله را اگر نشنیده اید روزی خواهید شنید: بیا مصرف کن با مصرف تفننی مواد کسی معتاد نمی شود.
- یک خطای بزرگ: هر چیز ارزش یک بار تجربه کردن را دارد.
- آمارها حاکیست بسیاری از معتادان با یکبار مصرف مواد معتاد شده اند.
- درهای ورود اعتیاد: کنجکاو و کسب لذت/ ماجراجویی/ فشار دوستان/ فرار از اضطراب/ تفریح و سرگرمی...
- با بی توجهی/ تنبیه بدنی و انگ زدن فرزندان را از خودتان نرانید، بدانید که آغوش اعتیاد همیشه باز است.
- بنگاه سوداگران مرگ: فروش زندگی به قیمت چند لحظه خوشی
- اگر مصرف سیگار فرزندان را پذیرفته اید، برای اعتیاد او به مواد خطرناکتر آماده باشید.
- سوال: چرا اولین بار مصرف کردی؟ جواب: کنجکاو بودم و خواستم تجربه کنم.
- به این جمله فکر کن. همه معتادها روز اول فکر می کردند با بقیه متفاوتند و اصلاً معتاد نمی شوند.
- هشدار! مصرف مواد برای درمان بیماری هایی مانند دردهای رماتیسمی/ تنظیم قند و فشار خون و اختلالات جنسی حتی یکبار هم اعتیادآور است.

- یافته ها نشان می دهند نوجوانان مذهبی کمتر از سایر نوجوانان در دام اعتیاد گرفتار می شوند.
- یک معتاد: حالا باور می کنم که سیگار واقعاً دروازه ورود اعتیاد است.
- ترسو و بچه نباش، وازه ای که خیلی ها را در دام اعتیاد انداخت.
- یکبار مصرف مواد معتاد نمی کند. (غلط) یکبار مصرف مواد هم اعتیادآور است. (درست)
- آمارها نشان می دهند اعتیاد اکثر معتادان/ ابتدا از مصرف تفریحی و تفننی مواد شروع می شود.

- داروهای اعتیادآور را می‌شناسید؟ ترامادول، آسپرین و استامینوفن کدئین، دیفنوکسیلات و کلرودیازپوکساید
- این ابزار خطرناکند: فندک اتمی، پیپ شیشه‌ای، سیخ و سنجاق سیاه شده، لوله‌های کوتاه نی یا خودکار
- یک نوجوان معتاد: ای کاش هرگز اولین سیگار را روشن نمی‌کردم.
- یک نوجوان معتاد: هرگز باور نمی‌کردم یک فامیل نزدیک مرا معتادم کند.
- پدر و مادر عزیز: اگر به سوالات فرزندتان درباره مواد مخدر پاسخ ندهید، آنها پاسخ غلط را از دوستانشان خواهند آموخت.
- یک معتاد: همیشه فکر می‌کردم می‌توانم هر وقت که بخواهم مواد را کنار بگذارم.
- لحظه‌ای بیاندیشیم: کدام خانواده از خطر اعتیاد در امان است؟
- نوجوانان عزیز: اشتباه نکن، چهره تعارف کننده مواد مخدر زشت، کثیف و خلاف نیست.
- والدین گرامی: حدود نیمی از معتادان مصرف مواد را نخستین بار در میهمانی‌ها تجربه کرده‌اند.
- دانش آموزان عزیز: نه گفتن همیشه به معنای سرکشی نیست به تعارف مواد باید همیشه با قدرت نه گفت.
- یک تبلیغ دروغ: شیشه اعتیادآور نیست.
- بسیاری از معتادان به شیشه، در بیمارستان‌های روانپزشکی بستری هستند.
- همه در خانه هستیم اما فرزندان تنه‌است.
- یک نوجوان معتاد: حالا می‌فهمم که خیلی چیزها را راجع به اعتیاد نمی‌دانستم.
- هر معتاد در طول زندگی خود ده نفر را معتاد می‌کند چقدر دوستان فرزندان خود را می‌شناسید؟
- والدین گرامی! هوشیار باشید.
- نیمی از خانواده‌ها پنج سال دیرتر از اعتیاد فرزندان خود مطلع می‌شوند.
- من دیگه بزرگ شده‌ام. نوجوان معتاد: حالا می‌فهمم که زود قضاوت کرده بودم.
- این تبلیغات را باور نکن: ترک یک روزه مواد/ ترک اعتیاد آسان/ ترک تضمینی/ ترک بدون بازگشت
- باوری که نوجوانان بسیاری را معتاد کرد: اگر اراده قوی باشد مصرف گاه به گاه مواد موجب اعتیاد نمی‌شود.
- والدین عزیز: اگر نوجوان شما سیگار می‌کشد نسبت به خطر اعتیاد جدأ هوشیار باشید.
- حدود نیمی از معتادان کشور، مصرف مواد را بین ۱۷ تا ۲۲ سالگی آغاز کرده‌اند. فرزند شما اکنون چند ساله است؟
- والدین گرامی: برای محافظت فرزندان از اعتیاد نه آزادی/ نه سخت‌گیری/ نظارت دائمی
- یک باور پوچ: مصرف تفننی مواد کسی را معتاد نکرده است.
- کم یا زیاد، تفننی یا دایمی، محرک یا مخدر فرقی نمی‌کند مهم این است که بدانیم مصرف مواد به هر شکلی موجب اعتیاد می‌شود.
- آیا می‌دانید: قدرت سرطان زایی حشیش ۵ برابر سیگار است؟
- چشمانت را باز کن و علائم اعتیاد را بشناس. همیشه افراد معتاد ژولیده و بی‌خانمان نیستند.
- هشدار: گزارش‌های متعدد پزشکی قانونی حاکی از مرگ، فقط به خاطر مصرف یک قرص اکستاسی است.
- نه! بهترین پاسخ به تعارف مواد
- بیشتر بدانیم کراک ماده‌ای است بی‌بو و به شدت اعتیادآور که موجب مرگ زودرس مصرف‌کننده می‌شود.
- آدم معتاد به هیچ جا نمی‌رسد زیرا: در مسیر پر پیچ و خم زندگی بدون شک اعتیاد همیشه بیراهه است.
- این خانواده‌ها مراقب باشند: خانواده‌های از هم پاشیده، بی‌بند و بار، سخت‌گیر و کم اطلاع در مورد اعتیاد
- ترسو! کلمه‌ای که بارها هنگام نه گفتن به تعارف مواد خواهید شنید.
- دوست من: برای نه گفتن به مواد هیچ وقت دیر نیست قاطع و محکم به مواد بگو: نه.
- میهمانی‌های دوستانه، کوچه، خیابان، کلاس درس، محیط کار، اعتیاد همه جا در کمین ماست.
- والدین گرامی: با پرهیز از تحقیر، تنبیه بدنی و مقایسه، آسیب‌پذیری فرزندتان را در برابر اعتیاد کاهش دهید.
- با محبت و پیوند عمیق پایه‌های خانواده را در برابر اعتیاد ایمن کنیم.
- انرژی‌زا، شادی‌آور، تقویت حافظه. تبلیغات اعتیاد هزار رنگ جذاب دارد هشیار باشیم.
- اکثر معتادان با این سه علت آغاز کرده‌اند: کنجکاوی، کسب لذت، تفریح
- وسوسه‌های مصرف مواد: فرار از مشکلات، ماجراجویی، تفریح و خوشگذرانی
- خاطرات یک معتاد: همه چیز از کشیدن یک نخ سیگار در جمع رفقا شروع شد.
- یک معتاد: هیچوقت فکرم را نمی‌کردم که من هم معتاد شوم.
- والدین گرامی در صورت استفاده از داروهای مسکن یا آرام‌بخش حتماً علت آن را برای فرزند خود توضیح دهید.
- آیا می‌دانید؟ سیگار مرگ آورترین ماده اعتیادآور در جهان است.
- روزانه چند دقیقه با فرزند خود سپری می‌کنید؟ نوجوانانی که با والدین خود رابطه صمیمی و عمیق دارند کمتر به سمت اعتیاد می‌روند.
- نوجوان عزیز: اعتیاد با این جملات شروع می‌شود: بیا امتحان کن، فقط یکبار، به لذتش می‌ارزه،
- هشدار: مواد اعتیادآورند حتی با یکبار مصرف
- یک دام بزرگ: ترک مواد آسان است، امتحان کن.
- هوشیار باشیم. سوداگران مرگ دائما اشکال و ترکیبات جدید و فریبنده‌ای از مواد را عرضه می‌کنند.
- باور نادرستی که خیلی‌ها را معتاد کرد: اگر ظرفیت داشته باشی مصرف تفریحی معتادت نمی‌کند.
- متخصصان قاطعانه می‌گویند: تریاک هیچ بیماری را درمان نمی‌کند.
- واقعیتی تکان‌دهنده از گزارش‌های پلیس: مصرف شیشه ریشه اصلی قتل‌های خانوادگی است.
- نوجوانان دور از خانه به اعتیاد نزدیک‌ترند.

- هشدار! مواد اعتیادآورند چه مخدر چه محرک.
- پایگاه‌های اینترنتی، وبلاگ‌ها، شبکه‌های ماهواره‌ای، اعتیاد اکنون راه‌های جدیدی برای ورود به منزل ما یافته است.
- سرطان، اختلالات خونی، افسردگی و اضطراب تنها بخشی از عوارض ترکیباتی است که به عنوان داروهای نیروزا به فروش می‌رسد.
- آیا می‌دانید؟ عوارضی که مواد طی ۱۰ دقیقه اول مصرف بر بدن فرد تحمیل می‌کند تا ماه‌ها جبران‌پذیر نیست.
- مصرف بی‌رویه و خودسرانه داروهای مسکن خطر اعتیاد را افزایش می‌دهد.
- داروها را فقط با تجویز پزشک مصرف کنید.
- هم اکنون بیش از ۱۶ هزار پایگاه اینترنتی، شبانه‌روزی مصرف روانگردان‌ها را تبلیغ می‌کنند. نوجوان شما کاربر کدام سایت‌هاست؟
- آدامس، ژله، قرمز، نارنجی.... فریب نخوریم روانگردان‌ها ممکن است به هر شکل و رنگی عرضه شوند.
- والدینی که مواد را تفننی مصرف می‌کنند فرزندان خود را در خطر مصرف دائمی مواد قرار می‌دهند.
- برای اعتیاد فقط یکبار مصرف مواد کافی است.
- به یاد داشته باشیم کودکان از رفتار ما بیشتر از گفتار ما الگو می‌گیرند.
- با تقویت اعتماد به نفس راحت به مواد نه بگویید.
- آیا دوستان فرزندان خود را می‌شناسید اعتیاد در کمین است.
- براساس آمارها ۶۰٪ نوجوانان توسط دوستان خود آلوده شده‌اند، آیا دوستان فرزندان‌تان را می‌شناسید؟
- گول نخورید، حشیش هم اعتیادآور است.
- کنجکاو از علل عمده گرایش نوجوانان به مواد است به سئوالات آنان با صبر و حوصله پاسخ دهید.
- دزدی، خشونت، فرار از خانه، اعتیاد دروازه ورود به انواع آسیب‌های اجتماعی است.
- خانواده با ثبات، سد راه اعتیاد
- فریب نخوریم: درمان اعتیاد به مواد محرک و روانگردان بسیار دشوار است.
- خطر: احتمال اعتیاد در افرادی که دوست معتاد دارند چندین برابر سایرین است.
- شیوع اعتیاد در خانواده‌های مذهبی بسیار کمتر از سایرین است.
- تبلیغ، تشویق، تمسخر، تعارف و... فرزند ما به چه شیوه‌ای معتاد می‌شود؟
- نوجوان عزیز: دام اعتیاد همه جا گسترده است، حتی باشگاه‌های ورزشی.
- مصرف داروهای نیروزای وارداتی از علل اعتیاد در باشگاه‌های ورزشی است.
- پیپ، فلیان فیلتردار، فرقی نمی‌کند، سیگار و محصولات دخانی با هر شکلی سرطان‌زاست.
- مصرف شیشه = جنون روانی
- یک معتاد به ماده شیشه: من با یکبار مصرف شیشه معتاد شدم .
- اختلال حافظه، توهم، بدبینی به همسر و جنون روانی، سوغات مصرف شیشه است.
- مصرف شیشه = ۵۰ سال پیر شدن در عرض ۵ سال
- والدین عزیز آیا میدانید؟ بسیاری از معتادان فعلی، همان دانش آموزان ترک تحصیلی گذشته هستند.
- مشاغل سخت با نوبتهای کاری شبانه، زمینه ساز اعتیاد است.
- برای پیشگیری از اعتیاد نوجوانان کشور، باید همه مردم مشارکت کنند .
- والد عزیز: مسئولیت پیشگیری از اعتیاد فرزندت را خود عهده دار شو و منتظر هیچکس نباش .

تهیه و تنظیم: اداره کل امور پیشگیری و فرهنگی

پیام‌ها در زمینه درمان سوء مصرف مواد

- ۱- درمان اعتیاد فقط در مرکز مجاز
- ۲- درمان اعتیاد یعنی تشریک مساعی بیمار، خانواده و درمانگر
- ۳- درمان اعتیاد روندی طولانی مدت است
- ۴- درمان اعتیاد سفری به وسعت عمر ما
- ۵- درمان نگهدارنده با متادون در صورت نیاز تا پایان عمر می توان ادامه داد
- ۶- فریب تبلیغات مراکز غیر مجاز را نخوریم
- ۷- منتظر معجزه در درمان نباشیم، زمان درمان طولانی است
- ۸- مصرف خود سرانه متادون را متوقف کنیم!
- ۹- خرید متادون از بازار سیاه = فریب خوردن
- ۱۰- خانواده: در مسیر درمان حمایت، در زمان مصرف مواد قطع حمایت
- ۱۱- ماه های اول درمان سختی بیشتر از زمان مصرف
- ۱۲- جایگزینی ماده اعتیاد آور دیگر، درمان نمی باشد
- ۱۳- از متخصصان در امر درمان استفاده کنیم
- ۱۴- درمان اعتیاد: غیرت کافی نیست، کمک تخصصی می طلبد