

بسمه تعالی

اداره سالمندان وزارت بهداشت

معاونت درمان

چک لیست ارزشیابی بیمارستان های دوستدار سالمند

نام مرکز ..... سال تاسیس.....

شهرستان.....

استان.....

مالکیت: خصوصی  دولتی  خیریه  دولتی و آموزشی

تعداد تخت:

آدرس و تلفن مرکز:

عنوان	معیار	امتیاز اكتسابی مرکز	جمع
<b>ورودی</b>			
ورودی با پله	ورودی با پله به ارتفاع کمتر یا برابر با ۱۴ سانتی متر (۲)/ورودی با پله به ارتفاع ۱۴ تا ۱۸ سانتی متر (۱) / ورودی با پله به ارتفاع بیشتر از ۱۸ سانتی متر (۰)		2
ورودی با رمپ	با شیب کمتر از ۸ درصد (۲) / شیب بین ۸ تا ۱۰ درصد (۱) / فاقد رمپ یا شیب بالای ۱۰ درصد (۰)		2
نرده های ورودی	با ارتفاع ۸۵ سانتی متر و قطر ۴۵ میلی متر و فاصله ۵ سانتی متری تا دیوار (۳)		3

		با ارتفاع ۸۵ سانتی متر و قطر بیشتر یا کمتر از ۴۵ میلی متر و فاصله ۵ سانتی متری تا دیوار (۲)	
		با ارتفاع بیشتر یا کمتر از ۸۵ سانتی متر و قطر بیشتر یا کمتر از ۴۵ میلی متر و فاصله کمتر از ۵ سانتی متری تا دیوار (۱) فاقد نرده (۰)	
2		عرض بیشتر از ۳ متر و شعاع چرخش متناسب با عرض ورودی (۲) / عرض بین ۲ تا ۳ متر و شعاع چرخش متناسب با عرض ورودی (۱) / عرض زیر ۲ متر و شعاع چرخش نامتناسب با عرض ورودی (۰)	عرض درب ورودی
3		درب برقی (۳) درب الکلنگی با نیروی ۱۴ پوند (۲) درب کشویی با نیروی ۸ پوند (۱)	نوع درب
1		نزدیک به درب ورودی یا در سالن انتظار (۱) فاقد تلفن عمومی در نزدیک درب و سالن انتظار (۰)	تلفن عمومی
		<b>نقشه طبقات</b>	
۲		نزدیک درب ورودی و قابل رویت برای عموم (۲) / عدم نزدیکی به درب ورودی و غیر قابل رویت برای عموم (۱) / فاقد واحد اطلاعات (۰)	واحد اطلاعات
3		دارای کف پوش مات و بدون لغزش دارای حاشیه رنگ های متضاد و زیر سازی مناسب (۳) / دارای کف پوش براق و بدون لغزش دارای حاشیه رنگ های متضاد و زیر سازی مناسب (۲) دارای کف پوش براق و لغزنده و فاقد حاشیه رنگ های متضاد و زیر سازی مناسب (۱) دارای کف پوش براق و لغزنده و فاقد حاشیه رنگ های متضاد و زیر سازی نامناسب (۰)	کف
		<b>توالی</b>	
2		فرنگی و ایرانی (۲) فرنگی (۱) ایرانی (۰)	نوع توالی
2		به ازای هر ۱۰ تخت یک توالی فرنگی (۲) به ازای هر ۱۰ تخت کمتر از یک توالی فرنگی (۱)	تعداد

	2	عرض بیشتر از ۱ متر و ۱۰ سانتی متر و شعاع چرخش متناسب (۱,۸۰ cm) با عرض ورودی بدون برآمدگی (یا رمپ با شیب کم) جهت ورود با صندلی چرخدار (2) / عرض کمتر از ۱ متر و شعاع چرخش نامتناسب (کمتر از ۱,۸۰ cm) با عرض ورودی همراه با برآمدگی (یا بدون رمپ) جهت ورود با صندلی چرخدار (1) /	ورودی
	3	دارای سرامیک غیر لغزنده دارای حاشیه رنگ های متضاد و زیر سازی مناسب (۳) دارای سرامیک لغزنده و دارای حاشیه رنگ های متضاد و زیر سازی مناسب (۲) دارای سرامیک لغزنده و فاقد حاشیه رنگ های متضاد و زیر سازی مناسب (۱) دارای سرامیک براق و لغزنده و فاقد رنگ های متضاد و زیر سازی نامناسب (۰)	کف
	2	در ارتفاع $85 \pm 5$ سانتی متری و دارای پیچ تنظیم زاویه (۲) در ارتفاع $85 \pm 5$ سانتی متری و فاقد پیچ تنظیم زاویه (۱) در ارتفاع بالاتر یا پایین تر از ۸۵ سانتی متر و فاقد پیچ تنظیم زاویه (۰)	آینه
	2	دارای دستگیره اهرم دار با شیب ۴۵ درجه (۲) دستگیره اهرم دار افقی (۱) فاقد دستگیره اهرم دار (۰)	دستگیره
	2	سیفون خودکار و دستمال و دست خشکن (۲) سیفون دستی و دستمال و دست خشک کن (۱) فاقد سیفون و دستمال و دست خشکن (۰)	تسهیلات
	1	در دسترس و قابل رویت (۱) عدم دسترسی و غیر قابل رویت (۰)	تابلو دسترسی
	2	شیر مخلوط چشمی با کنترل خودکار دمای آب (۲) شیر مخلوط اهرم دار (۱) شیر ساده (۰)	شیر آب
		حمام	

	2	<p>دارای ارتفاع از سطح (کمتر از 10cm) و عرض بیشتر از ۱ متر و ۱۰ سانتی متر و شعاع چرخش متناسب (۱,۸۰ cm) با عرض ورودی (با رمپ) جهت ورود با صندلی چرخدار (2) /</p> <p>دارای ارتفاع نامتناسب (بیشتر از 10cm) عرض کمتر از ۱ متر و شعاع چرخش نامتناسب (کمتر از ۱,۸۰ cm) با عرض ورودی (بدون رمپ) جهت ورود با صندلی چرخدار (1) /</p>	ورودی
	3	<p>دارای سرامیک غیر لغزنده دارای حاشیه رنگ های متضاد و زیر سازی مناسب (۳)</p> <p>دارای سرامیک لغزنده و دارای حاشیه رنگ های متضاد و زیر سازی مناسب (۲)</p> <p>دارای سرامیک لغزنده و فاقد حاشیه رنگ های متضاد و زیر سازی مناسب (۱)</p> <p>دارای سرامیک براق و لغزنده و فاقد رنگ های متضاد و زیر سازی نامناسب (۰)</p>	کف
	۳	<p>در ارتفاع <math>85 \pm 5</math> سانتی متری و دارای پیچ تنظیم زاویه (۳)</p> <p>در ارتفاع <math>85 \pm 5</math> سانتی متری و فاقد پیچ تنظیم زاویه (۲)</p> <p>در ارتفاع بالاتر یا پایین تر از ۸۵ سانتی متر و فاقد پیچ تنظیم زاویه (۱)</p>	آینه
	2	دارای دستگیره اهرم دار با شیب ۴۵ درجه (۲) دستگیره اهرم دار افقی (۱) فاقد دستگیره اهرم دار (۰)	دستگیره
	1	با ارتفاع و بارش کافی (۱) فاقد ارتفاع مناسب و یا بارش کافی (۰)	دوش آب
	2	شیر مخلوط چشمی با کنترل خودکار دمای آب (۲) شیر مخلوط اهرم دار (۱) شیر ساده (۰)	شیر آب
		<b>راه پله</b>	
	3	پله به ارتفاع کمتر یا برابر با ۱۴ سانتی متر و دارای ساختار یکسان و قابل رویت (۳)	پله ها

		<p>پله با ارتفاع ۱۴ تا ۱۸ سانتی متر و دارای ساختار یکسان و قابل رویت (۲)</p> <p>پله با ارتفاع بیشتر از ۱۸ سانتی متر و فاقد ساختار یکسان و غیر قابل رویت (۱)</p>	
	3	<p>با ارتفاع ۸۰ سانتی متر و قطر ۴۵ میلی متر و فاصله ۵ سانتی متری تا دیوار و ممتد (۳) با ارتفاع ۸۰ سانتی متر و قطر بیشتر یا کمتر از ۴۵ میلی متر و فاصله ۵ سانتی متری تا دیوار و ممتد (۲) با ارتفاع بیشتر یا کمتر از ۸۰ سانتی متر و قطر بیشتر یا کمتر از ۴۵ میلی متر و فاصله کمتر از ۵ سانتی متری تا دیوار و منقطع (۱)</p> <p>فاقد نرده (۰)</p>	نرده ها
		<b>راهرو و کریدورها</b>	
	2	<p>دارای عرض ۲,۴۰ سانتی متر و بیشتر برای عبور حداقل دو ویلچر همراه با قدرت مانور چرخش (۲)</p> <p>عرض بین ۱,۸۰ تا ۲,۴۰ برای عبور حداقل دو ویلچر همراه با قدرت مانور چرخش (۱)</p> <p>فاقد حداقل عرض لازم برای عبور حداقل دو ویلچر همراه با قدرت مانور چرخش (۰)</p>	عرض ورودی
	1	فاقد انواع موانع در مسیر عبور (۱) دارای موانع در مسیر عبور (۰)	مانع
	3	<p>با ارتفاع ۸۰ سانتی متر و قطر ۴۵ میلی متر و فاصله ۵ سانتی متری تا دیوار و ممتد (۳) با ارتفاع ۸۰ سانتی متر و قطر بیشتر یا کمتر از ۴۵ میلی متر و فاصله ۵ سانتی متری تا دیوار و ممتد (۲) با ارتفاع بیشتر یا کمتر از ۸۰ سانتی متر و قطر بیشتر یا کمتر از ۴۵ میلی متر و فاصله کمتر از ۵ سانتی متری تا دیوار و منقطع (۱)</p> <p>فاقد نرده (۰)</p>	دستگیره
	1	<p>وجود فضای مورد نیاز برای عبور و استقرار افراد بر روی ویلچر و ناتوان با تجهیزات حرکتی (۱) عدم وجود فضای مورد نیاز برای عبور و استقرار افراد بر روی ویلچر و ناتوان با تجهیزات حرکتی (۰)</p>	لابی در راهرو
		<b>روشنایی</b>	
	2	دارای لامپ T8 یا پریسماتیک با نور طبیعی فلورسنت و طیف نور سفید سرد (۲)	نوع لامپ

		فاقد لامپ T8 یا پریسماتیک با نور طبیعی فلورسنت و طیف نور سفید سرد(۱)	
1		دارای چراغ مطالعه با توان ۱۰۰ تا ۱۵۰ وات (۶۰۰ لوکس) (۱) فاقد چراغ مطالعه با توان ۱۰۰ تا ۱۵۰ وات (۶۰۰ لوکس) (۰)	چراغ مطالعه
1		درای پنجره دو جداره و پرده های عمودی (۱) فاقد پنجره دو جداره و پرده های عمودی (۰)	پرده و پنجره ها
1		دارای چراغ شب همراه با سنسور حرکتی (۱) فاقد چراغ شب همراه با سنسور حرکتی (۰)	چراغ شب
1		۱۵۰ لوکس یا بیشتر (۱) کمتر از ۱۵۰ لوکس (۰)	روشنایی راهرو
2		۲۰۰ لوکس و بیشتر (۲) بین ۱۰۰ تا ۲۰۰ لوکس (۱) کمتر از ۱۰۰ لوکس (۰)	روشنایی سرویس بهداشتی و حمام
1		دارای سایبان در پشت پنجره (۱) فاقد سایبان در پشت پنجره (۰)	سایبان
<b>فضای اتاق بستری</b>			
2		تردد و دسترسی آسان و در نقاط آرام و با تراکم جمعیتی کمتر (۲) عدم دسترسی و تردد آسان و در نقاط آرام و با تراکم جمعیتی کمتر (۱) عدم دسترسی و تردد آسان و در نقاط آرام و با تراکم جمعیتی بیشتر (۰)	تردد و دسترسی
1		فاصله تخت ها مناسب جهت حرکت ویلچر و برانکاردر بر اساس استاندارد های بخش های مختلف بیمارستان ایمن (۱) ناکافی بودن فاصله تخت ها جهت حرکت ویلچر و برانکاردر بر اساس استاندارد های بخش های مختلف بیمارستان ایمن (۰)	چیدمان
2		دارای سیستم صوت و تصویر و یخچال در اتاق و سیستم هشدار پرستار (۲) فاقد سیستم صوت و تصویر و یخچال در اتاق و سیستم هشدار پرستار (۱)	امکانات رفاهی
<b>تجهیزات آموزشی و تفریحی</b>			
1		دارای فضای سبز و محوطه باز جهت تفریح سالمندان (۱) فاقد فضای سبز و محوطه باز جهت تفریح سالمندان (۰)	فضا

1	دارای شطرنج ، دارت آهنربایی ، جداول و مجلات (۱) فاقد شطرنج ، دارت آهنربایی ، جداول و مجلات (۰)	تسهیلات تفریحی
2	دارای ال ای دی ، دستگاه صوتی ، پمفلت رنگی ، کتابچه و فیلم های آموزشی (۲) فاقد ال ای دی ، دستگاه صوتی ، پمفلت رنگی ، کتابچه و فیلم های آموزشی (۱)	وسایل و تجهیزات
	<b>تلفن ها</b>	
2	حداقل یک عدد و در دسترس و ارتفاع مناسب جهت استفاده با صندلی چرخ دار (۲) حداقل یک عدد و در دسترس ولی ارتفاع نامناسب جهت استفاده با صندلی چرخ دار (۱) فاقد تلفن (۰)	تعداد
	<b>مبلمان و وسایل</b>	
2	دارای پایه محکم ، ارتفاع ۴۵ تا ۴۷ سانتی مترو عمق ۴۵ تا ۵۰ سانتی متر ، گوشه های گرد ، قابل شستشو (۲) فاقد پایه محکم و گوشه های گرد ، ارتفاع بیشتر یا کمتر از ۴۵ تا ۴۷ سانتی مترو عمق کمتر یا بیشتر از ۴۵ تا ۵۰ سانتی متر ، غیر قابل شستشو (۱)	شرایط استاندارد
2	ارگونومیک شده مخصوص سالمندان (تقویت ناحیه کمری و ارتفاع دسته تا نشیمنگاه ۲۵ سانتی متر (۲) غیر ارگونومیک مخصوص سالمندان (۱)	نوع
	<b>تجهیزات و تدارکات</b>	
2	برقی ، سه شکن یا دو شکن با قابلیت تنظیم ارتفاع (۲) دستی ، سه شکن یا دو شکن با قابلیت تنظیم ارتفاع (۱) دستی و فاقد شکن و با عدم قابلیت تنظیم ارتفاع (۰)	تخت ها
2	تشک طبی بدون فشار (۲) تشک طبی با فشار (۱) تشک غیر طبی (۰)	تشک

	2		بالش طبی(۲) بالش ساده(۱)	بالش
	3		سبک و بدن خز(۳)سبک و خز دار(۲) سنگین و بدون خز(۱) سنگین و خز دار(۰)	پتو
	1		دارای سمعک و باتری اضافه(۱) فاقد سمعک و باتری اضافه(۰)	سمعک
			<b>واکر و عصا</b>	
	2		به تعداد تخت بستری(۲) به تعداد نصف تخت بستری (۱)فاقد واکر یا عصا(۰)	تعداد
	2		ارگونومیک (۲) و ۴ چرخ دارای دسته پشتیبان ساعد و بازو(۲)غیر ارگونومیک (۱)	نوع واکر
	2		عصاهای دارای نوک پلاستیکی و دارای دو سطح انکا(۲) عصاهای فاقد نوک پلاستیکی و دارای یک سطح انکا(۱)	نوع عصا
			<b>ویلچر</b>	
	2		ویلچر با پدال برقی(۲)ویلچر با پدال دستی(۱)	نوع
	2		به تعداد سالمندان بستری(۲) به تعداد نصف سالمندان بستری (۱)	تعداد
			<b>علائم و نشانه های راهنما</b>	
	2		به تعداد لازم در داخل و خارج از ساختمان بر اساس محیط وجود دارد(۲) به تعداد لازم در داخل و خارج از ساختمان بر اساس محیط وجود ندارد(۱)	تعداد
	2		هم در سطح چشم و قابل مشاهده در حالت ایستاده و صندلی چرخدار و همچنین تعبیه در کف(۲) عدم تعبیه علائم در کف و یا در سطح چشم و قابل مشاهده در حالت ایستاده و صندلی چرخدار نیست(۱)	قابلیت رویت
	3		به طول ۱۰ تا ۱۷ سانتی متر و فونت ۲۴ به بالا با رنگ سیاه بر زمینه سفید / زرد(۳) به طول کمتر یا بیشتر از ۱۰ تا ۱۷ سانتی متر و فونت کوچکتر از ۲۴ با رنگ سیاه بر زمینه سفید / زرد(۲) به طول کمتر یا بیشتر از ۱۰ تا ۱۷ سانتی متر و فونت کوچکتر از ۲۴ با رنگ غیر سیاه بر زمینه با رنگ هایی به غیر از سفید / زرد(۱)	حروف



	1		دارای علائم جهت سرویس بهداشتی شماره طبقات و شماره اتاق ها و محل خروج اضطراری (۱) فاقد علائم عمودی جهت سرویس بهداشتی شماره طبقات و شماره اتاق ها و محل خروج اضطراری (۰)	انواع
	2		تعداد کافی و سایز بزرگ بر اساس محیط (۲) تعداد ناکافی و سایز کوچک بر اساس محیط (۱)	ساعت و تقویم
<b>رنگ مورد استفاده در طراحی</b>				
	2		استفاده از رنگ های گرم (قرمز ، زرد و نارنجی) در نواحی کف و دیوارها و عدم استفاده از رنگ های سرد (بنفش ، آبی و سبز) در نواحی شلوغ و اتاق ها (۲) عدم استفاده از رنگ های گرم (قرمز ، زرد و نارنجی) در نواحی کف و دیوارها و استفاده از رنگ های سرد (بنفش ، آبی و سبز) در نواحی شلوغ و اتاق ها (۱)	نوع
	2		رنگ دستگیره با رنگ در و دیوار و کف متضاد است (۲) رنگ دستگیره با رنگ در و دیوار و کف متضاد نیست (۱)	رنگ دستگیره
	2		آرام و خلوت (۲) شلوغ و پر سرو صدا (۱)	محوطه سالن انتظار
<b>ابتکارات مرکز</b>				
			درجه یک درجه دو درجه سه	درجه مرکز

سمت و مدرک تحصیلی:

نام و نام خانودگی تیم

ارزشیابی کننده:

امضا	تاریخ		اظهار نظر تیم ارزشیابی کننده
			اظهار نظر کمیته سالمندی دانشگاه