

کلینیک های پایلوت تخصصی دیابت و بیماری های متابولیک

پژوهشگاه علوم خرد و متابولیسم

دانشگاه علوم پزشکی تهران

مهر ماه ۱۳۹۷

مقدمه

Iran (Islamic Republic of)

Total population: 79 109 000
Income group: Upper middle

Mortality*

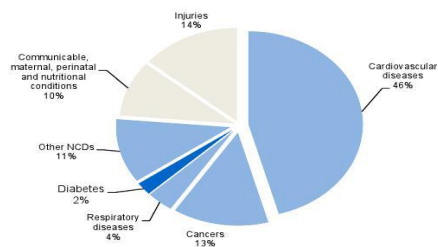
Number of diabetes deaths

	males	females
ages 30–69	1 270	1 520
ages 70+	2 570	3 220

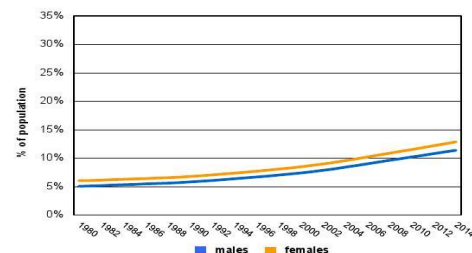
Number of deaths attributable to high blood glucose

	males	females
ages 30–69	5 120	4 750
ages 70+	8 990	9 310

Proportional mortality (% of total deaths, all ages)*



Trends in age-standardized prevalence of diabetes



Prevalence of diabetes and related risk factors

	males	females	total
Diabetes	9.6%	11.1%	10.3%
Overweight	58.0%	63.1%	60.5%
Obesity	19.3%	30.6%	24.9%
Physical inactivity	22.3%	41.6%	31.9%

National response to diabetes

Policies, guidelines and monitoring

Operational policy/strategy/action plan for diabetes	Yes
Operational policy/strategy/action plan to reduce overweight and obesity	No
Operational policy/strategy/action plan to reduce physical inactivity	Yes
Evidence-based national diabetes guidelines/protocols/standards	Available and fully implemented†
Standard criteria for referral of patients from primary care to higher level of care	Available and fully implemented
Diabetes registry	Yes
Recent national risk factor survey in which blood glucose was measured	Yes

Availability of medicines, basic technologies and procedures in the public health sector

Medicines in primary care facilities

Insulin	●
Metformin	●
Sulphonylurea	○

Procedures

Retinal photocoagulation	○
Renal replacement therapy by dialysis	●
Renal replacement therapy by transplantation	○

Basic technologies in primary care facilities

Blood glucose measurement	●
Oral glucose tolerance test	●
HbA1c test	●
Dilated fundus examination	○
Foot vibration perception by tuning fork	○
Foot vascular status by Doppler	○
Urine strips for glucose and ketone measurement	●

* The mortality estimates for this country have a high degree of uncertainty because they are not based on any national NCD mortality data (see Explanatory Notes).

† = documentation not provided

○ = not generally available ● = generally available

World Health Organization – Diabetes country profiles, 2016.

طبق آمار و برنامه سازمان بهداشت جهانی برای پیشگیری و کنترل دیابت لازم است که تیم مراقبت و درمان دیابت متشکل از پزشکان و پرستاران دوره دیده در حوزه دیابت، متخصصین مرتبط در زمینه درمان دیابت، کنترل و درمان عوارض به صورت **مولتی دیسیپلینری** در یک سیستم هماهنگ، متمرکز و یکپارچه جهت مدیریت بیماری دیابت تشکیل گردد.

کلینیک های پاپلوت تخصصی دیابت و بیماری های متابولیک

ضرورت استقرار کلینیک های دیابت

- پیشگیری از تأخیر و درمان دیابت و عوارض آن و در نتیجه کاهش بار بیماری در کشور
- کاهش هزینه های تحمیلی ناشی از بیماری دیابت و عوارض آن به نظام سلامت کشور
- کاهش ناتوانی ها و مرگ زودرس ناشی از بیماری دیابت و عوارض آن
- ثبت یکپارچه اطلاعات بیماران
- ارتقای کیفیت زندگی و افزایش طول عمر مفید بیماران دیابتی

اهداف این مراکز عبارتند از:

- ❖ ارائه خدمات درمانی استاندارد مورد نیاز بیماران مبتلا به دیابت طبق راهنماهای بالینی در یک مجتمع مجهز
- ❖ گردآوری متخصصین و فوق تخصص ها در یک مجموعه جهت رفع نیازهای بیماران، دسترسی سریع و جلوگیری از اتلاف وقت، سرگردانی و صرفه جویی در هزینه های درمانی آن ها
- ❖ استفاده بهینه از نیروی انسانی متخصص و تجهیزات
- ❖ توانمند سازی بیماران با ارائه خدمات آموزشی خودمراقبتی به صورت فردی و گروهی
- ❖ توانمند سازی کادر درمانی با برگزاری دوره های آموزشی تئوری و عملی کوتاه مدت و بلند مدت برای پزشکان، پرستاران و کارشناسان تغذیه
- ❖ ایجاد بستر اجرای طرح های پژوهشی
- ❖ همکاری با سایر مراکز آموزشی و پژوهشی در داخل و خارج کشور

حداقل استاندارد های کلینیک تخصصی دیابت

نیروی انسانی

به صورت مستقل و یا مشترک با کلینیک های بیمارستانی	یک نفر فوق تخصص غدد و یا متخصص داخلی
مستقل	یک نفر پزشک عمومی
مستقل	یک نفر کارشناس تغذیه، پرستاری
به صورت مستقل و یا مشترک با کلینیک های بیمارستانی (با توجه به محل استقرار کلینیک)	متصدی اطلاعات و پذیرش
	متصدی صندوق
	مسئول IT
	مسئول بایگانی و اسناد پزشکی
	خدمه

سند راهنمای متقاضیان اخذ پروانه بهره برداری موسسات پزشکی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
کلینیک تخصصی و فوق تخصصی دیابت و بیماری های متابولیک پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

حداقل استاندارد های کلینیک تخصصی دیابت

فضای فیزیکی (اختصاصی)

متر از	فضای اختصاصی
حداقل ۹ متر مربع	اتاق های معاینه براساس تخصص های ارائه شده
۶-۹ متر مربع	اتاق کارشناس پرستاری و آموزش بیمار
حداقل ۱۰ متر مربع	اتاق عمل سرپایی (زخم دیابتی) در صورت ارائه خدمت
حداقل ۶ متر مربع	اتاق شستشو (CSR) در صورت ارائه خدمت (مشترک با فضای بیمارستانی یا مستقل)
حداقل ۱۰ متر مربع	اتاق احیا (مشترک با فضای بیمارستانی یا مستقل)

سند راهنمای متقاضیان اخذ پروانه بهره برداری موسسات پزشکی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
کلینیک تخصصی و فوق تخصصی دیابت و بیماری های متابولیک پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

حداقل استاندارد های کلینیک تخصصی دیابت

فضای فیزیکی (عمومی)

به صورت مستقل و یا مشترک با کلینیک های بیمارستانی	اطلاعات و پذیرش
	سالن انتظار مناسب
	اتاق مسئول فنی (مستقل یا مشترک)
	فضای بایگانی
	انبار دارو و ملزومات
	آبدارخانه
	تی شوی با شرایط بهداشتی
	سرویس های بهداشتی به تفکیک آقا و خانم
	محل نگهداری موقت زباله

سند راهنمای متقاضیان اخذ پروانه بهره برداری موسسات پزشکی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
کلینیک تخصصی و فوق تخصصی دیابت و بیماری های متابولیک پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

معرفی کلینیک های تخصصی دیابت و بیماری های متابولیک

پژوهشگاه علوم خدو و متابولیسم

دانشگاه علوم پزشکی تهران



درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی دیابت و بیماریهای متابولیک
Diabetes & Metabolic Disorders Specialty Clinic

کلینیک شماره ۲
سال تأسیس: ۱۳۹۰/۱۱/۰۱



کلینیک تخصصی دیابت و بیماریهای متابولیک

کلینیک دیابت	تغذیه و رژیم درمانی
کلینیک زخم پا	آموزش دیابت
کلینیک قلب و عروق	آزمایشگاه تخصصی دیابت
کلینیک چشم پزشکی	تست ورزش
کلینیک کلیه	کلینیک عدد اطفال
کلینیک جراحی عروق	کلینیک بوکی استخوان
کلینیک طب فیزیکی و توانبخشی	سونوگرافی عروق پا
کلینیک عفونی	نوار قلب و عضله
کلینیک اعصاب و روان	سنگ تراکم استخوان
	واحد سلامت پا

مرکز تحقیقات دیابت
۱۳۸۸

کلینیک شماره ۱
سال تأسیس: ۱۳۸۸/۰۹/۱۶

خدمات قابل ارائه در کلینیک های تخصصی دیابت

- کلینیک عمومی دیابت شامل ویزیت بیماران توسط پزشکان دوره دیده دیابت تحت نظارت اساتید فوق تخصص غدد (کنترل قند خون و پیشگیری از عوارض دیابت)
- کلینیک دیابت بارداری
- کلینیک های تخصصی شامل قلب و عروق، چشم، نفرولوژی، غدد بزرگسال، غدد اطفال، پوکی استخوان، روانپزشکی جهت مدیریت عوارض بیماری
- کلینیک زخم پای دیابتی و فیلدهای مربوطه شامل عفونی، طب فیزیکی و توانبخشی، جراحی عروق و واحد سلامت پا، دبریدمان و پانسمان های نوین، مشاوره پرستاری و مراقبت از پا
- واحد آموزش دیابت شامل دو بخش فردی و گروهی (آموزش کلیات دیابت، نحوه مصرف داروها و انواع انسولین، آموزش خودمراقبتی در دیابت)
- واحد پمپ انسولین
- واحد تغذیه و رژیم درمانی
- بخش تست های پاراکلینیکی شامل نوار قلب، تست ورزش، اکوکاردیوگرافی، هولتر مانیتورینگ، آنژیوگرافی چشم، OCT، لیزر تراپی، سنجش تراکم استخوان، ABI، اسکن داینامیک و استاتیک پا، نوار عصب و عضله
- آزمایشگاه

روند پذیرش و ویزیت بیماران در کلینیک تخصصی دیابت



بنیاد امور بیماری های خاص
مرکز تحقیقات دیابت
پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم
دانشگاه علوم پزشکی تهران

روند پذیرش و ویزیت بیماران در کلینیک تخصصی و فوق تخصصی دیابت و بیماری های متابولیک

۱ ویزیت اولیه بیمار (گرفتن شرح حال، معاینه، ثبت علائم حیاتی، بررسی و ثبت آزمایشات و داروهای مصرفی و طرح اولیه درمان بیمار) توسط پزشکان دوره دیده دیابت

۲ ویزیت و مشاوره بیمار توسط استاد فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم

۳ ارجاع کلیه بیماران جدید به متخصص قلب و چشم در ویزیت اول

۴ ارجاع کلیه بیماران جدید به واحد تغذیه در ویزیت اول، جهت مشاوره و دریافت برنامه غذایی

۵ ارجاع کلیه بیماران جدید به واحد آموزش فردی در ویزیت اول، جهت مشاوره و آشنایی با بیماری و روش های خودمراقبتی توسط پرستار آموزش دیده دیابت

۶ در مراجعات بعدی با توجه به وضعیت بالینی و نیاز بیماران، طبق صلاحدید پزشک معالج، مشاوره های فوق تکرار خواهد شد.

۷ در صورت نیاز طبق صلاحدید پزشک معالج، بیماران جهت انجام مشاوره های تخصصی شامل (غدد، روانپزشکی، طب فیزیکی، توانبخشی، عفونی، کلیه، سنجش تراکم استخوان، جراحی عروق و ...) ارجاع خواهند شد.

۸ در صورت مراجعه بیمار به واحد زخم یا طبق صلاحدید پزشک معالج و بر اساس نیاز بیمار ویزیت دیابت نیز طبق مراحل فوق انجام خواهد شد.

۹ کلیه هزینه های قابل پرداخت برای مراحل فوق در این مرکز طبق تعرفه دولتی می باشد.

۱۰ در صورت اعتراض نسبت به هر یک از موارد فوق، لطفاً سوپروایزر کلینیک را مطلع نمایید. (داخلی ۵۰۱)

پذیرش بیماران در کلینیک تخصصی دیابت سیستم نوبت دهی و انتخاب پزشک

هرروز ساعت ۱۲ ظهر به بعد با وقت قبلی	خانم دکتر رامبد	طبقه اول واحد زخم پا
هرروز ساعت ۱۲ ظهر به بعد با وقت قبلی	خانم دکتر شفیعی	
هرروز ساعت ۱۲ ظهر به بعد با وقت قبلی	آقای دکتر جمالی	

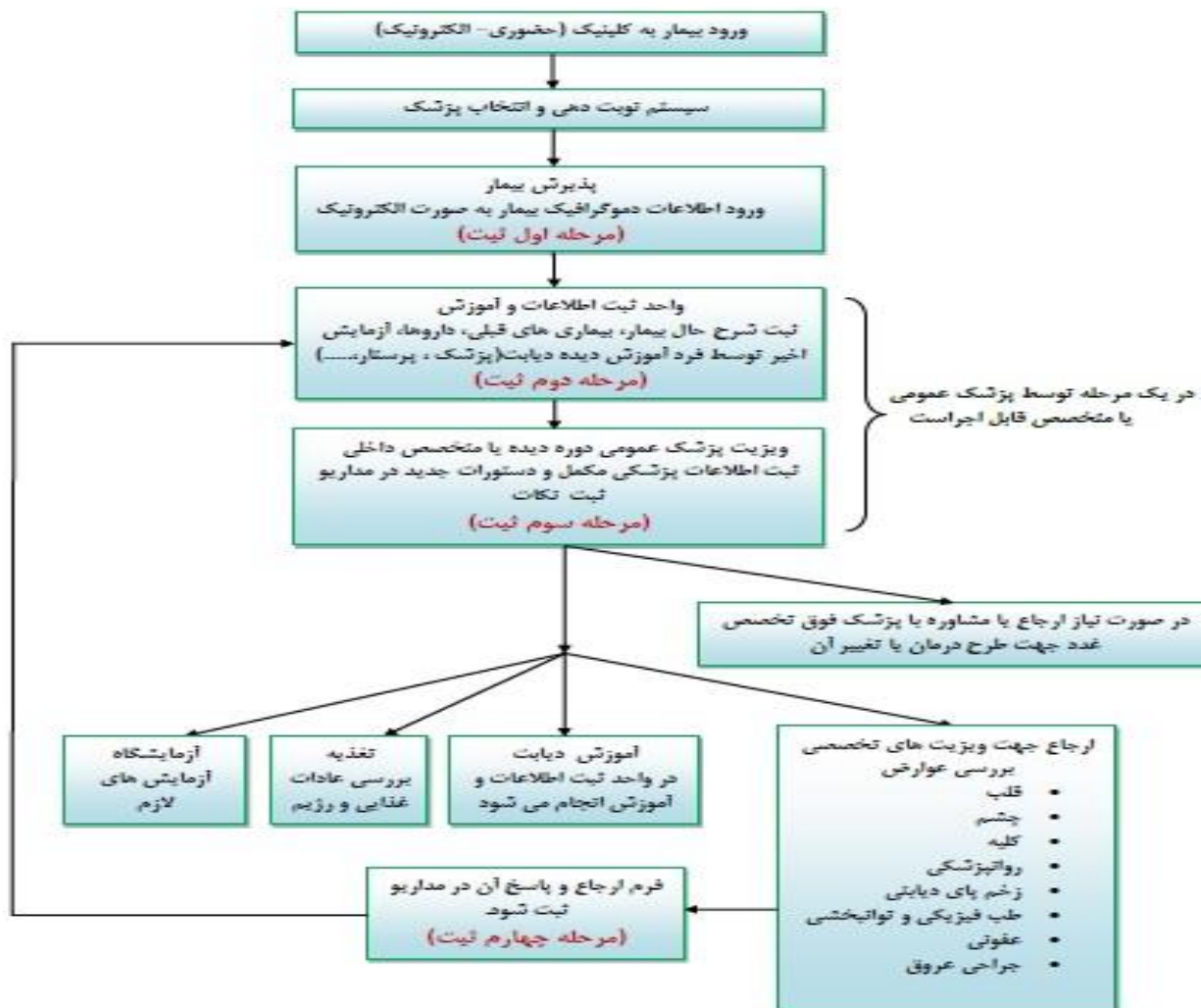


پذیرش بیماران در کلینیک تخصصی دیابت سیستم نوبت دهی و انتخاب پزشک

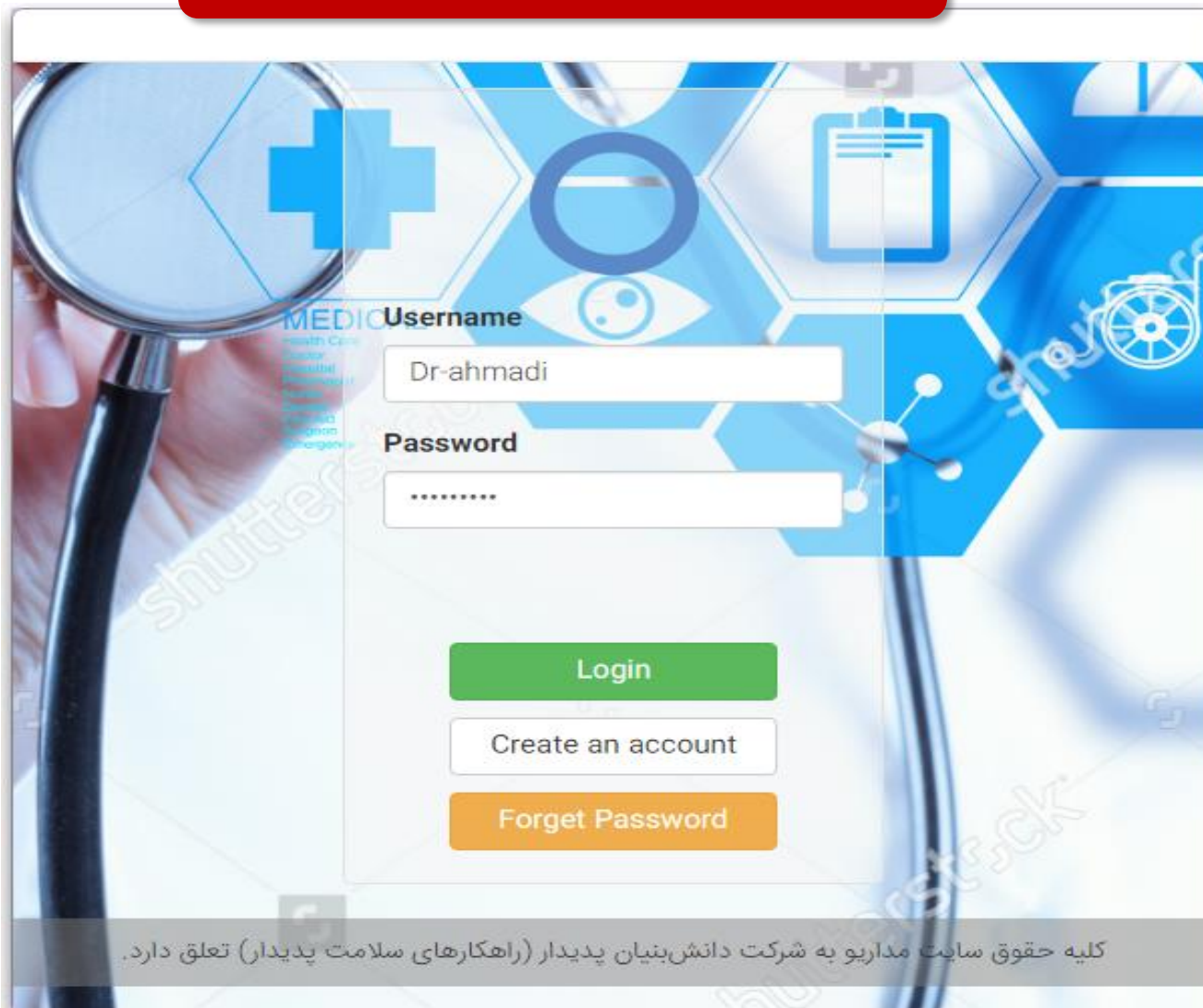
شنبه - یکشنبه	قلب	کلینیک تخصصی طبقه سوم
دوشنبه - چهارشنبه	چشم	
چهارشنبه	آقای دکتر معینی (عروق)	
شنبه - دوشنبه - سه شنبه	آقای دکتر جلیلی (غدد بزرگسال)	
هر روز	آقای دکتر طالع (غدد اطفال)	
سه شنبه	خانم دکتر عباسی (غدد اطفال)	
سه شنبه	آقای دکتر فاتح (طب فیزیکی)	

شنبه - پنجشنبه	خانم دکتر شفیعی (اتاق ۲۰۹)	کلینیک عمومی طبقه دوم
شنبه - پنجشنبه	آقای دکتر صفری (اتاق ۲۱۰)	
شنبه - پنجشنبه	آقای دکتر ریاحی (اتاق ۲۰۷)	
شنبه - پنجشنبه	آقای دکتر جمالی (اتاق ۲۰۸)	
شنبه - پنجشنبه	اتاق اساتید (۲۰۶)	
شنبه - پنجشنبه	خانم دکتر فرد (اتاق ۲۰۵)	
شنبه - پنجشنبه	واحد تغذیه (اتاق ۲۱۱)	

فرایند ویزیت بیماران در کلینیک تخصصی دیابت



ثبت بیماران دیابتی



MEDIC Username
Health Care
Disease
Hospital
Insurance
Patient
Medical
Equipment
Pharmacy

Dr-ahmadi

Password
.....

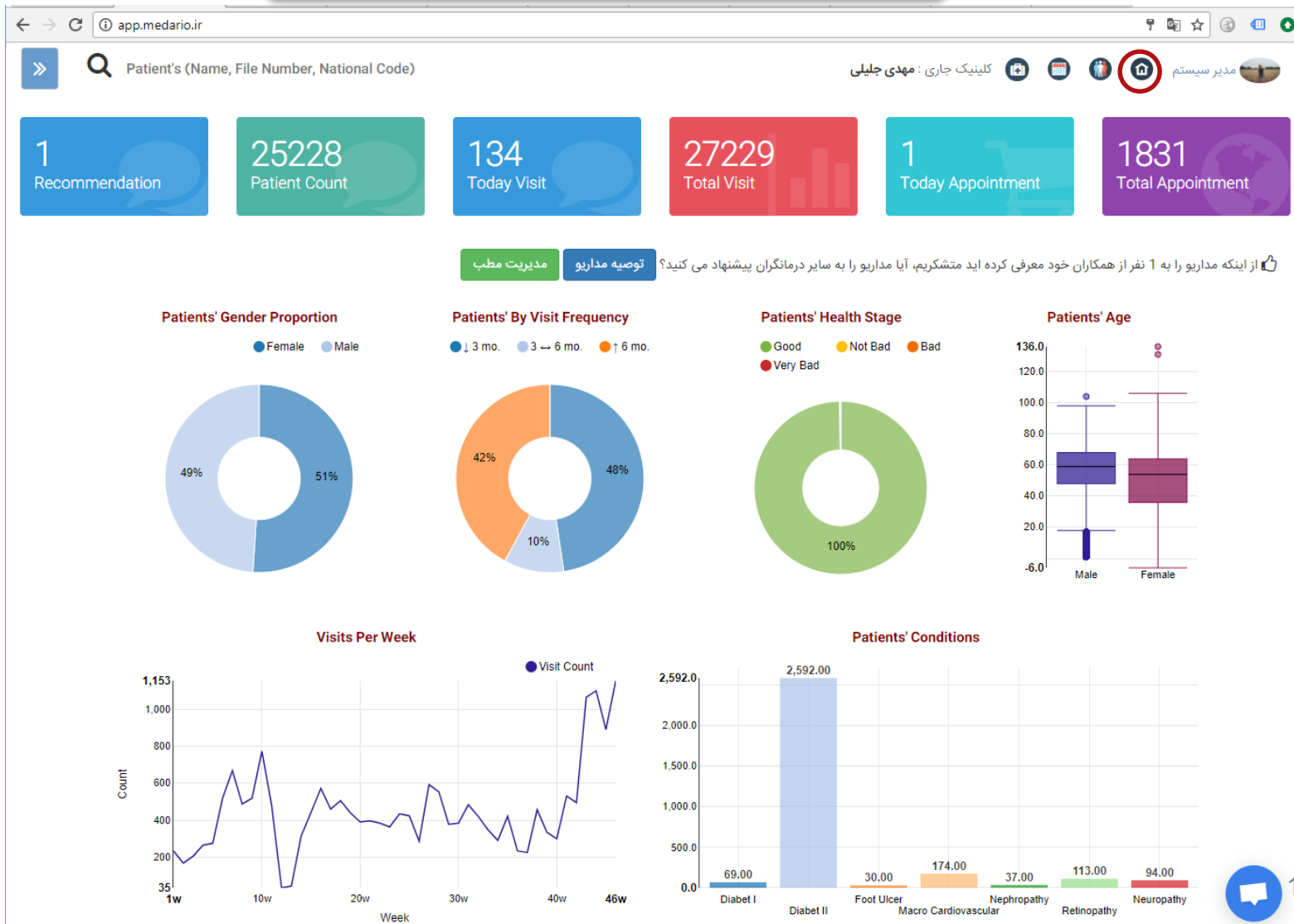
Login

Create an account

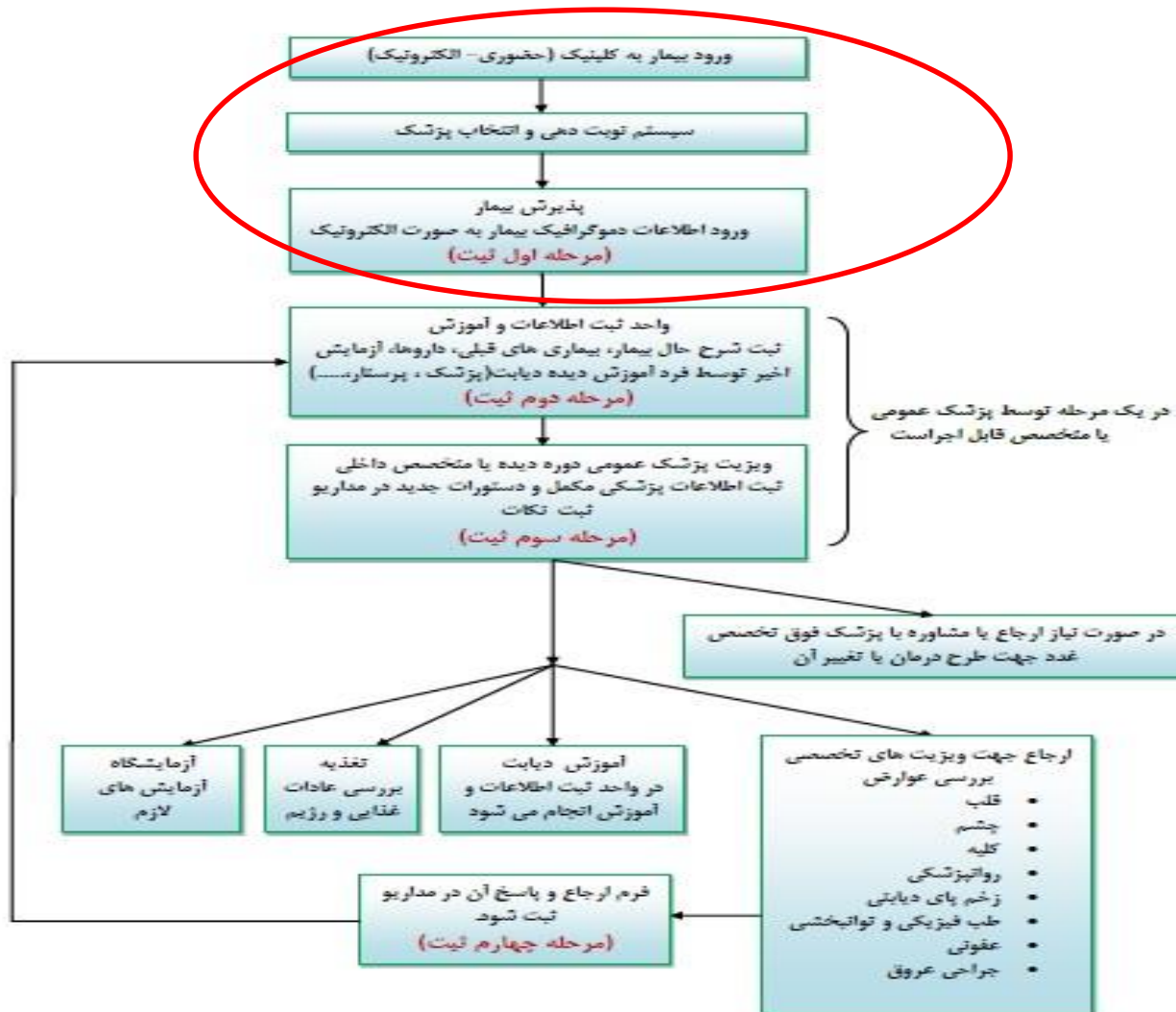
Forget Password

کلیه حقوق سایت مداربو به شرکت دانش بنیان پدیدار (راهکارهای سلامت پدیدار) تعلق دارد.

پرونده الکترونیک



پذیرش و ثبت بیمار



مرحله اول ارائه خدمات - ثبت بیماران دیابتی

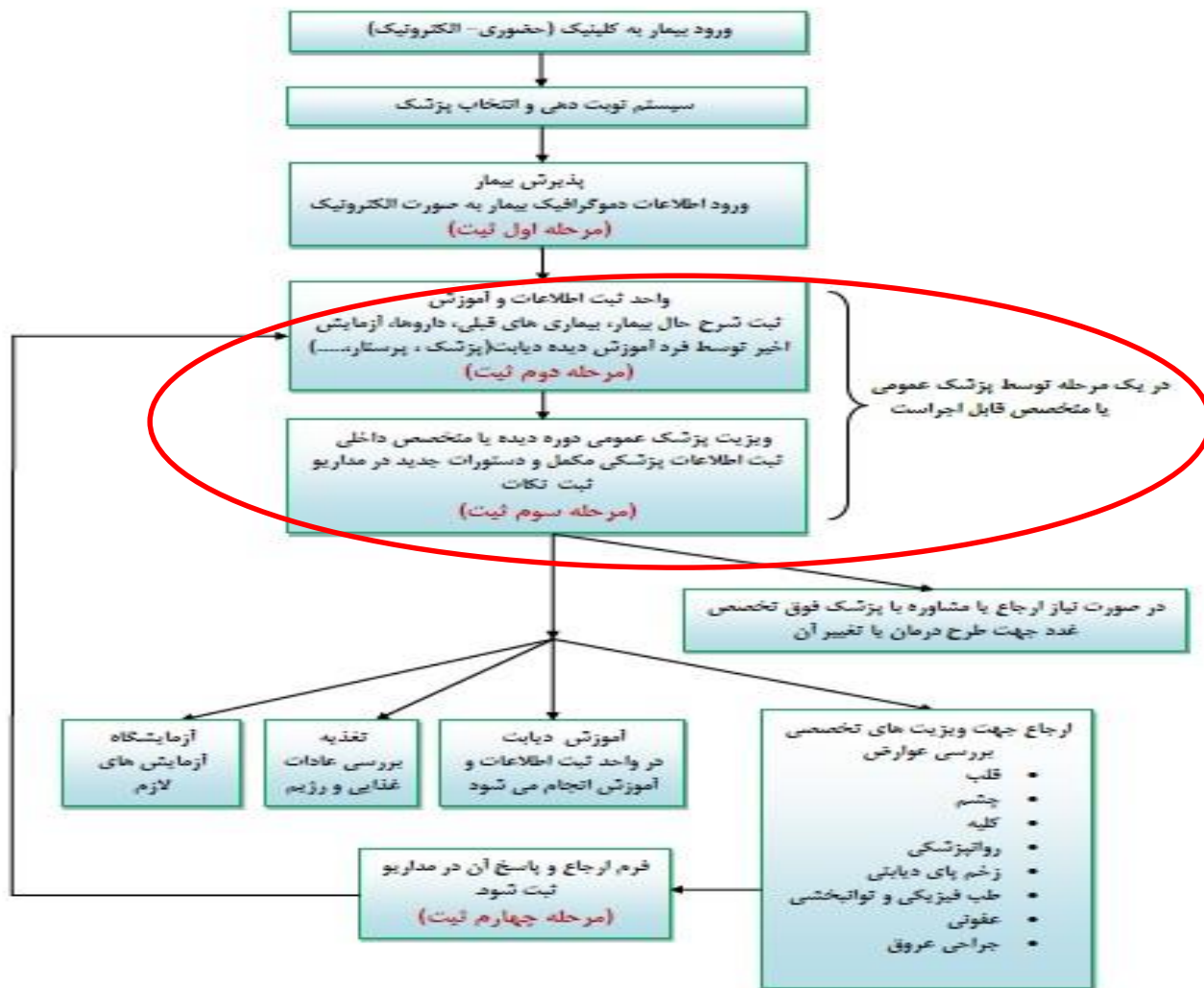
app.medario.ir/patient

بیمار جدید

تابعیت ایرانی	نوع شناسه کد شناسایی بیمه	کد شناسه
کد ملی <input type="text"/>	شماره پرونده <input type="text"/>	پزشک معالج
کد ملی اجباری است		
نام <input type="text"/>	نام خانوادگی <input type="text"/>	تاریخ تولد <input type="text"/>
نام اجباری است		
شماره شناسنامه <input type="text"/>	جنسیت انتخاب جنسیت	تاهل مجرد
جنسیت اجباری است		
گروه خونی <input type="text"/>	Rh blood <input type="text"/>	Spouse's RH Blood Positive
شغل بیکار	تحصیلات دانشگاهی	تلفن <input type="text"/>
موبایل <input type="text"/>	استان آذربایجان شرقی	شهر <input type="text"/>
شماره موبایل اجباری است		
آدرس <input type="text"/>		

شماره موبایل	نام پزشک معالج	فعالیت
0125808433	بهزاد ریاحی	1397/0
0127385440	نوبین شفیعی	1397/0
0194864479	حمیدرضا صفری	1397/0
0125602179	نوبین شفیعی	1397/0
0123700391	بهزاد ریاحی	1397/0
0125127048	نوبین شفیعی	1397/0
0194861682	حمیدرضا صفری	1397/0
0302056096	جمال جمالی	1397/0
0125495010	بهزاد ریاحی	1397/0
0123143189	نوبین شفیعی	1397/0
0128551228	حمیدرضا صفری	1397/0
0121225397	نوبین شفیعی	1397/0
0121210225	نوبین شفیعی	1397/0
0125231359	کاملیا رامید	1397/0
0127164105	حمیدرضا صفری	1397/0

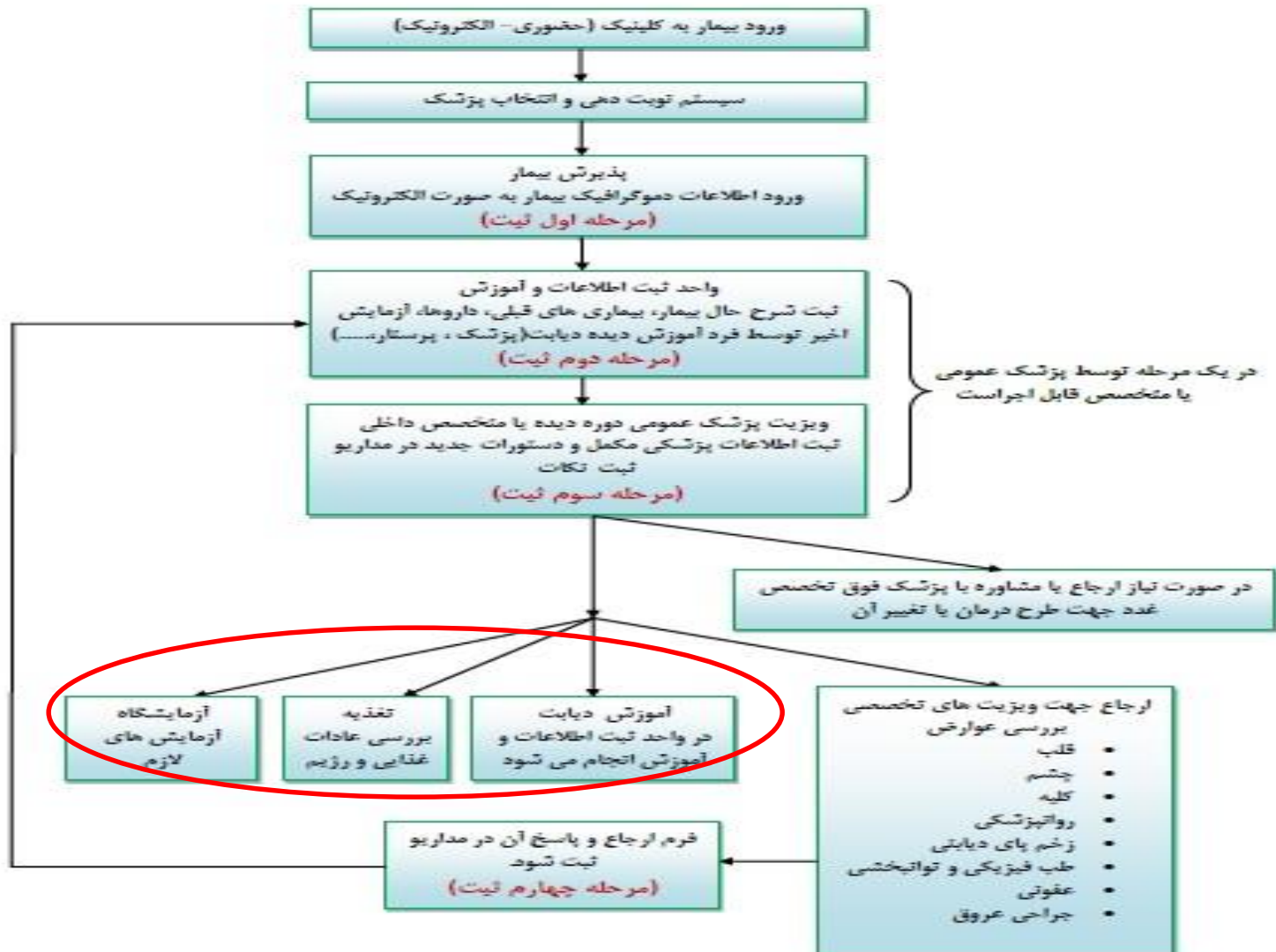
مرحله دوم و سوم ارائه خدمات - پرونده الکترونیک و ویزیت



کلینیک عمومی دیابت- واحد آموزش و ثبت اطلاعات بیمار



کلینیک عمومی - واحد آموزش، تغذیه



واحد تغذیه

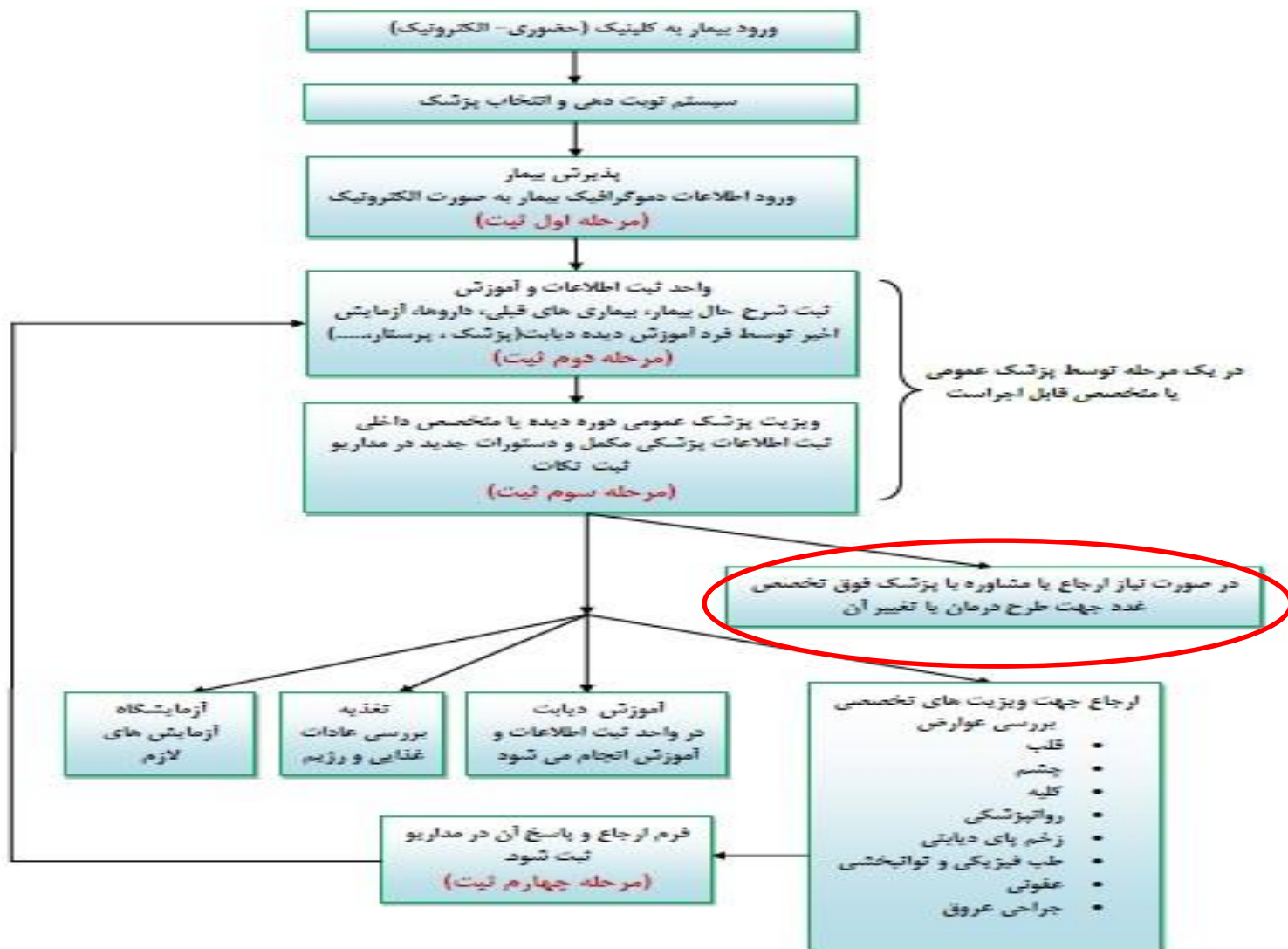
• در این بخش بیماران ۳ مشاوره متوالی در کنار ۳ ویزیت عمومی خود دارند و سپس مشاوره های ۶ ماهه دریافت می کنند. مشاوره های تغذیه به بخش های تخصصی زیر تقسیم شده است:



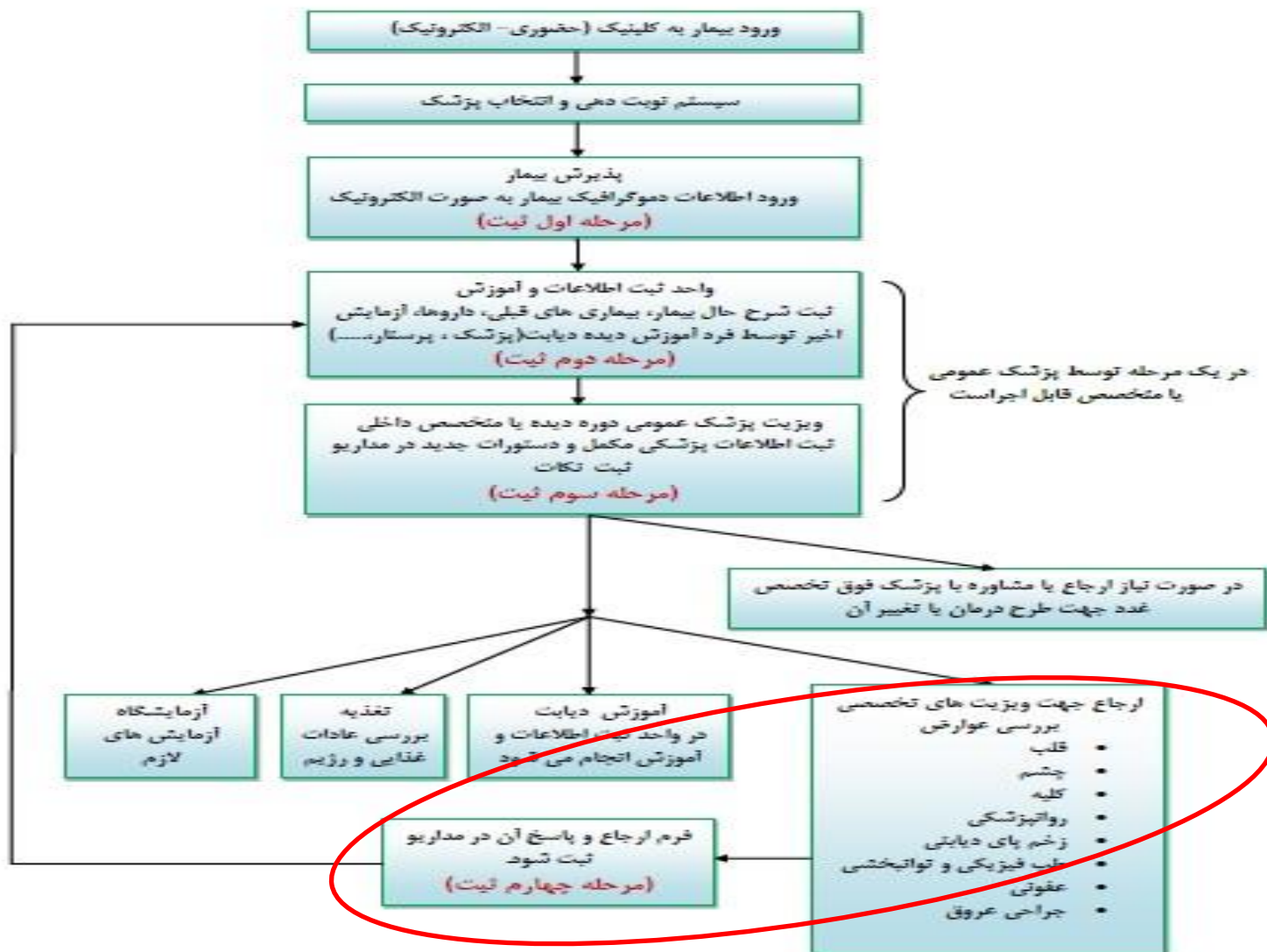
- مشاوره عمومی تغذیه برای بیماران دیابتی
- مشاوره تغذیه برای کودکان دیابتی
- مشاوره تغذیه مادران باردار دیابتی
- مشاوره تغذیه برای افراد سالمند
- مشاوره تغذیه برای بیماران مبتلا به عوارض دیابت

مرفی کلینیک تخصصی دیابت

کلینیک عمومی - ویزیت ، مشاوره فوق تخصص غدد



مرحله چهارم ارائه خدمات- کلینیک های تخصصی دیابت



کلینیک های تخصصی دیابت- شناسایی و درمان زودرس عوارض دیابت
بررسی عوارض میکروواسکولر- رتینوپاتی

کلینیک چشم

طبق راهنماهای بالینی ویزیت سالیانه چشم برای بیماران دیابتی الزامی است. زمان ویزیت های بعدی نیز براساس وضعیت بیمار و با نظر متخصص چشم تعیین می شود.



کلینیک های تخصصی دیابت- شناسایی و درمان زودرس عوارض دیابت
بررسی عوارض میکرووواسکولر- نفروپاتی

کلینیک نفرولوژی



بیماران مبتلا به دیابت سالیانه از نظر پروتئینوری و عملکرد کلیه بررسی می شوند و در صورت نیاز به دفعات بیشتر با نظر نفرولوژیست ویزیت های بعدی مشخص می شود.

کلینیک های تخصصی دیابت- شناسایی و درمان زودرس عوارض دیابت
بررسی عوارض میکروواسکولر- نوروپاتی



کلینیک نورولوژی
کلینیک طب فیزیکی و توانبخشی

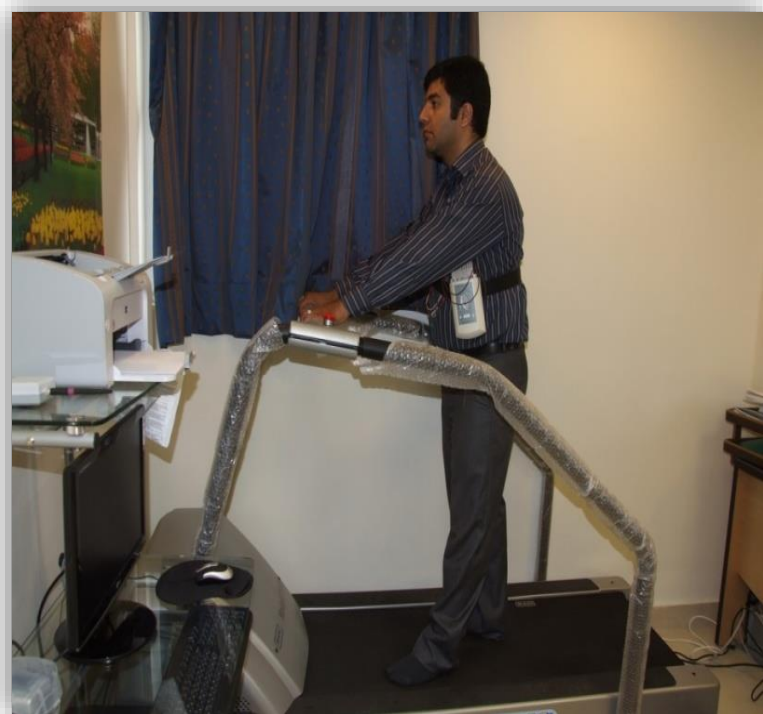
بیماران سالیانه از نظر وجود نوروپاتی و تشخیص پای مستعد زخم
بررسی می شوند.



کلینیک های تخصصی دیابت- شناسایی و درمان زودرس عوارض دیابت
بررسی عوارض ماکروواسکولر- بیماری های کاردیوواسکولار

کلینیک قلب

بر اساس راهنماهای بالینی بیماران مبتلا به دیابت باید سالیانه از نظر وضعیت قلبی- عروقی و تشخیص و درمان زودهنگام عوارض قلبی بررسی شوند.



کلینیک های تخصصی دیابت - شناسایی و درمان زودرس عوارض دیابت بررسی عوارض ماکروواسکولر - زخم پای دیابتی

کلینیک زخم پای دیابتی

این واحد به منظور جلوگیری از معلولیت های ناشی از روند بیماری پای دیابتی اقدام به مراقبت و درمان های تخصصی، انجام تست های تشخیصی، عروقی، حسی، عصبی، حرکتی در بیماران مستعد به پای دیابتی می نماید و با معرفی بیماران به مراکز مخصوص تهیه کفش های طبی و درمانی آنها را راهنمایی می نماید. فعالیت های این واحد شامل:

- ویزیت بیماران مبتلا به زخم پای دیابتی
- دبریدمان زخم
- استفاده از پانسمان های نوین
- اندازه گیری فشار وارد بر کف پا و سفارش ساخت کفش و کفی
- انجام ABI جهت بررسی وضعیت عروقی پا
- مشاوره جراحی عروق
- مشاوره عفونی
- مشاوره طب فیزیکی و توانبخشی









واحد پاراکلینیک و تست های تشخیصی



آزمایشگاه

این واحد جهت دسترسی بیماران دیابتی به کلیه آزمایش های عمومی و تخصصی پزشکی ارائه شده با بالاترین کیفیت و همچنین انجام پروژه های تحقیقاتی ایجاد شده است.



- آزمایشات سرولوژی
- آزمایشات هماتولوژی
- آزمایشات بیوشیمی
- آزمایشات ایمونولوژی
- آزمایشات هورمونی
- آزمایشات میکروبیولوژی (باکتری شناسی - انگل شناسی - ویروس شناسی - قارچ شناسی)

