

CLINICAL PRIORITIES ABC'S ■ A1C ■ Blood Pressure ■ Cholesterol ■ Smoking Status

ازمایش	فواصل مراقبت	اهداف مراقبتی	سطح خدمات
فشار خون	هر بار ویزیت	کمتر از ۱۳۰/۸۰ یا توجه به شرایط خاص فردی	سطح اول
وزن و BMI	هر بار ویزیت	$18.5 \leq BMI < 25$	سطح اول
مشاهده پاها	هر بار ویزیت	معاینه پاها از نظر وجود علائم فشار یا خراش برای پیشگیری از زخم و عفونت. آموزش خود مراقبتی به بیمار	سطح اول
معاینه دقیق پاها تست منوفیلان یا دیپازون	سالانه	معاینه حسی، حرکتی و عروقی بدون کفش و جوراب. در صورت کاهش حس آموزش مراقبت پیشرفته به بیمار داده شود.	سطح دوم
معاینه رگین	سالانه ^{۳۱}	تشخیص رگنویایی و ارجاع در صورت نیاز	سطح دوم
معاینه دهان و دندان	هر شش ماه	ارزیابی دندان و لثه‌ها. آموزش مراقبت دهان و دندان. ارجاع به دندان‌پزشک در صورت نیاز	توصیه توسط سطح اول
HbA1c	۲-۴ بار در سال	کمتر از ۷٪ و براساس شرایط فردی بیمار	سطح اول
لیپید پروفایل ناشتا	حداقل دوبار در سال	$LDL < 100$ - $Chol < 160$ - $LDL < 50$ - $HDL \geq 40$ mg/dl در بیماران دچار عارضه بیماری قلبی عروقی $LDL < 70$ mg/dl	سطح اول
نسبت آلبومین به کراتینین اثرار در نمونه ابقاتی	بدو تشخیص و سپس سالانه	نسبت آلبومین به کراتینی نین ادرار کمتر از ۳۰ mg/gr	سطح اول/دوم
معاسبه eGFR هم‌زمان با اندازه‌گیری کراتینین سرم	براساس مراحل بیماری مزمن کلیه	eGFR بیشتر از ۶۰	سطح اول/دوم
واکسیناسیون آنفلوآنزا	سالانه	یک بار در فصل پائیز	توصیه توسط سطح اول
واکسیناسیون پنوموکوک	یک بار	مُر یادآور برای بیماران بالای ۶۴ سال یا افرادی که اولین مُر خود را زیر ۶۵ سالگی بیش از ۵ سال قبل دریافت کرده‌اند. توصیه می‌شود.	
مصرف، دخانیات	سالانه/مستمر	براساس دستورالعمل ترک دخانیات	مشاروه و کاهش عوامل خطر
ارزیابی روانی	سالانه/مستمر	حمایت‌های مشاوره‌نگروه درمانی و ارجاع در صورت نیاز	
عملکرد جنسی	سالانه/مستمر	شرح حال و معاینه عملکرد و ارجاع در صورت نیاز	
مشاروه قبل از بارداری	بدو تشخیص/مستمر	$HbA1c < 7\%$ در حد امکان قبل از اقدام به بارداری. بررسی داروها و نحوه استفاده آنها قبل و حین بارداری	
مراقبت حین بارداری	بدو تشخیص/مستمر	$HbA1c < 6\%$ با مراقبت از نظر هایپرگلیسمی. ارزیابی داروها. معاینه چشم در تریمستر اول	سطح اول/دوم
آسپیرین تریایی	مستمر	در بیماران سابقه CVD به‌عنوان پیشگیری با مُر ۷۵-۱۶۲ mg/daily	سطح اول/دوم
ACE Inhibitor/ARB	مستمر	تجویز در بیماران غیرباردار دچار ابتلا هم‌زمان به فشار خون، درمان میگرو یا ماکروآلبومیناوری ACE Inhibitor/ARB	سطح اول/دوم
ارتباط بیمار/پزشک	بدو تشخیص/مستمر	ارزیابی اهداف، درمانی و توجه بیمار/ تغییر شیوه زندگی	ارزیابی مهارت‌های خودمراقبتی
فعالیت بدنی	بدو تشخیص/مستمر	ارزیابی فعالیت بدنی و تشویق آن	
تغذیه	بدو تشخیص/مستمر	در صورت $BMI > 25$ مشاوره تغذیه و رژیم غذایی	
ارزیابی داروها	بدو تشخیص/مستمر	اطمینان از مصرف، صحیح و تشویق مُر دارویی براساس ارزیابی بیمار	
SMBG ^{۳۲} (خودارزیابی)	بدو تشخیص/مستمر	اطمینان از انجام صحیح به‌منظور پیشگیری از هایپر و هایپرگلیسمی	سطح اول

سایر اقدامات: نوار قلبی (بدو تشخیص/ سپس بر اساس نیاز: بیمار بالای ۴۰ سال یا بیش از ۱۰ سال سابقه ابتلا به دیابت) - ارزیابی تروپید (دیابت بارداری) / بدو تشخیص/ براساس معاینات و عملکرد) تست عملکرد کبدی - تست قند خون و U/A در صورت نیاز