

تشخیص و احتمال نوروپاتی دیابتی

منبع : ADA2017

تمام بیماران دیابتی (دیابت تیپ دو در زمان تشخیص و دیابت تیپ یک ۵ سال بعد از تشخیص) باید از نظر نوروپاتی بررسی شوند .

بیماران در مرحله پره دیابت (تست قند خون ناشتا تحمل گلوکز مختل) در صورت داشتن علائم پلی نوروپاتی باید بررسی شوند . در صورتی که پس از بررسی اولیه بیماران دیابتی نوع یک و دو علائم پلی نوروپاتی نداشته باشند باید سالانه مورد ارزیابی مجدد قرار گیرند .

موارد مورد نیاز جهت بررسی نوروپاتی دیابتی :

- گرفتن تاریخچه دقیق
 - ارزیابی عملکرد فیبرهای عصبی کوچک (small nerve fiber Function) بوسیله گرفتن تست احساس گرمی و سردی یا احساس سوزن سوزن شدن (pin pick test)
 - ارزیابی عملکرد فیبر های عصبی بزرگ (large nerve fiber function) بوسیله بررسی حس ارتعاش با دیاپازون HZ128 و احساس موقعیت با تست ارزیابی موقعیت مفصل (join position sensation) احساس لمس (با مونوفیلانمان Log روی سطح پشتی بند دیستال انگشت شصت پا)
 - ارزیابی رفلکس عمیق در مفصل پاشنه (ankle reflex) و مقایسه آن با مفصل پروکزیمال تر بر اساس ADA انجام یکی یا بیشتر این تست های ساده برای بررسی کفایت میکند .
 - نکته مهم : ارزیابی الکترودیآگنوسیتک لازم نیست مگر در این موارد :
 - درگیری و نوروپاتی حرکتی بیشتر از حسی باشد .
 - نوروپاتی شروع خیلی سریع داشته باشد .
 - تظاهرات به صورت غیر قرینه باشد
 - گرفتگی عضلانی
 - احتمال اتیو لوژی دیگری برای آن مطرح باشد .
 - pin prick sensation
- بیماران با علائم و شکایات تیپیک (قرینه بودن-شروع آهسته و اختلال حسی بیش از اختلال حرکتی) نیازی به ارجاع نورو لوژیست در اغلب اوقات ندارند .

United Kingdom Screening Test		
نمره	علائم :	
۱	چه احساسی در پاها می کنید ؟ سوزش ، سوزن سوزن شدن (۲ نمره) بی حسی ، گرفتگی عضلانی و درد (۱ نمره)	
۲	محل وجود علائم کجاست ؟ پاها (۲ نمره) ساق پا (۱ نمره) جاهای دیگر (۰ نمره)	
۳	ایا این علائم در شب شما را از خواب بیدار میکند ؟ بله (۱ نمره) خیر (۰ نمره)	
۴	چه زمانی این علائم بیشتر وجود دارد ؟ در شب بدتر می شود (۲ نمره) هم روز و هم شب وجود دارد (۱ نمره) فقط طی روز وجود دارد (۰ نمره)	
۵	این علائم چگونه بهبود پیدا می کند ؟ با راه رفتن (۲ نمره) با ایستادن (۱ نمره) با نشستن و خوابیدن یا اصلا بهتر نمی شود (۰ نمره)	
جمع		

تفسیر علائم :

- ۰-۲ نمره (نرمال)
- ۳-۴ نمره (پلی نوروپاتی خفیف)
- ۵-۶ نمره (پلی نوروپاتی متوسط)
- ۷-۹ نمره (پلی نوروپاتی شدید)

نمره	معاینه فیزیکی
۱	آیا رفلکس آشیل وجود دارد؟ بله (۰ نمره) خیر (۲ نمره برای هر پا) ضعیف وجود دارد (۱ نمره برای هر پا)
۲	آیا حس ارتعاش وجود دارد؟ خیر یا کاهش یافته (۱ نمره برای هر پا)
۳	آیا سوزن را احساس میکند؟ (Did prick sensation) خیر یا کاهش یافته (۱ نمره برای هر پا)
۴	آیا احساس حرارت وجود دارد؟ بله (۰ نمره) کاهش یافته (۱ نمره برای هر پا)
	جمع

تفسیر معاینه فیزیکی :

۰-۲ نمره (نرمال)

۳-۵ نمره (پلی نوروپاتی خفیف)

۶-۸ نمره (پلی نوروپاتی متوسط)

۹-۱۰ نمره (پلی نوروپاتی شدید)

اخذ بیش از ۸ نمره در معاینه نشانه ریسک زیاد برای ابتلا به پای دیابتی است

تفسیر مجموع معاینه فیزیکی و علائم :

- کسب ۶ نمره در معاینه فیزیکی حتی اگر در علائم هیچ نمره ای کسب نشده باشد نشان دهنده نوروپاتی دیابتی است.

- کسب ۳ نمره در معاینه فیزیکی در کنار ۵ نمره در علائم نشاندهنده نوروپاتی دیابتی می باشد .