

ارزیابی دانش - مراقبت پایه برای هر نوزاد (Essential Care for Every Baby, ECEB)
 لطفا مناسب ترین پاسخ را انتخاب کنید

- ۱ - در مادران سالم نوزادان سالم، تماس پوست به پوست اولیه چه مدت باید ادامه یابد؟
- حداقل یک ساعت
 - تا جایی که برای مادر راحت است
 - فقط تا زمانی که دمای نوزاد طبیعی باشد
 - حداقل ۲۴ ساعت
- ۲ - طی ساعت اول بعد از تولد، نوزاد با چه تناوبی باید از نظر تنفس ارزیابی شود؟
- یک بار در ساعت
 - هر ۳۰ دقیقه
 - هر ۱۵ دقیقه
 - هر ۵ دقیقه
- ۳ - اهمیت شروع تغذیه از پستان مادر در ساعت اول بعد از تولد چیست؟
- به موفقیت نوزاد در شیرخوردن از پستان مادر کمک می کند
 - جلوی گریه کردن نوزاد را می گیرد
 - نوزاد را بلافاصله بعد از تولد هشیار نگه می دارد
 - به تنفس راحت تر نوزاد کمک می کند
- ۴ - چه زمانی باید به نوزاد مایعات به جز شیر مادر داد ؟
- زمانی که نوزاد در ساعت اول بعد از تولد شیر مادر را نخورد
 - زمانی که پستان مادر احتقان پیدا کرده است
 - زمانی که نوزاد در فواصل تغذیه گریه می کند
 - هیچ وقت
- ۵ - علامت اولیه آمادگی نوزاد برای تغذیه از پستان مادر چیست؟
- گریه کردن طولانی
 - باز کردن دهان و لیس زدن
 - چشم های بسته و دستان باز
 - نفس تند با دهان باز
- ۶ - یک نوزاد طبیعی با چه سرعتی باید نفس بکشد؟
- حداقل ۶۵ نفس در دقیقه
 - با هر تعداد مادامی که قفسه سینه تو کشیده نشود
 - ۴۰-۶۰ نفس در دقیقه
 - ۲۵ نفس در دقیقه
- ۷ - مهم ترین دلیل وزن کردن تمام نوزادان بلافاصله بعد از تولد چیست؟
- وزن تولد، نوزادان نیازمند کمک را شناسایی می کند
 - مادر و خانواده اغلب دوست دارند که وزن تولد نوزاد را بدانند
 - وزن تولد، مشخص می کند که نوزاد در هر بار چه مدت باید از پستان شیر بخورد
 - وزن تولد، نوزادان نیازمند ویتامین کالرا شناسایی می کند
- ۸ - دارو برای جلوگیری از عفونت چشم، در کدام قسمت باید داده شود؟
- داخل پلک بالا
 - داخل پلک پایین
 - فقط در گوشه چشم
 - خارج پلک چشم
- ۹ - طیف دمای طبیعی بدن نوزاد چیست؟
- 36.5° C - 37.5° C
 - 34.0° C - 35.5° C
 - 35.5° C - 36.5° C
- ۱۰ - به کدام نوزادان باید بعد از تولد ویتامین کال داد؟
- فقط نوزادان دچار خون ریزی
 - فقط نوزادان با وزن تولد بیش از ۲۵۰۰ گرم
 - تمام نوزادان
 - فقط نوزادان بیمار
- ۱۱ - بعد از تماس پوست به پوست، چگونه می توان یک نوزاد را گرم نگه داشت؟
- حمام کردن در آب گرم
 - پیچیدن در ملافه یا پارچه گرم و خشک
 - قرار دادن نوزاد کنار بخاری گرم
 - قرار دادن در معرض نور خورشید
- ۱۲ - نزدیک ترین زمان بعد از تولد که می توان نوزاد را حمام داد چه زمانی است؟
- به محض طبیعی شدن دمای بدن نوزاد
 - به محض برقرار شدن تنفس طبیعی در نوزاد
 - حداقل ۶ ساعت بعد از تولد
 - بلافاصله بعد از اولین شیردادن مادر
- ۱۳ - علامت گرفتن مناسب پستان چیست؟
- بینی نوزاد به پستان فشار داده شده است
 - نوزاد نوک پستان را گاز می گیرد و می کشد
 - فقط نوک پستان در دهان نوزاد است
 - نوزاد پستان را با دهان کاملا باز گرفته است
- ۱۴ - اگر پستان مادر احتقان یافته است، چه باید بکند؟
- بیشتر نوزاد را تغذیه کند یا شیرش را بدوشد
 - برای یک روز، شیردهی از پستان را قطع کند
 - آنتی بیوتیک مصرف کند
 - به پستان داروی گیاهی بمالد
- ۱۵ - در دقیقه ۹۰ بعد از تولد، نوزاد با وزن ۲۷۰۰ گرم در تماس پوست به پوست با مادر قرار دارد و دمای بدن او ۳۶٫۰ درجه سانتی گراد است. اقدام بعدی چیست؟
- آنتی بیوتیک بدهیم و درخواست مراقبت پیش رفته کنیم
 - این دما طبیعی است و اقدام دیگری لازم نیست
 - اتاق را گرم کنیم و جلوی جریان هوای برگیریم و پوشش خیس را عوض کنیم
 - سنگ های داغ نزدیک نوزاد بگذاریم
- ۱۶ - چه نوزادانی از تغذیه با فنجان سود می برند؟
- با هر تغذیه استفراغ می کنند
 - برای شیر خوردن بیدار نمی شوند
 - می توانند قورت دهند ولی نمی توانند خوب مک بزنند
 - نمی توانند قورت دهند (بلع کنند)
- ۱۷ - در هنگام تغذیه نوزاد با فنجان، اقدام صحیح کدام است؟
- به نوزاد اجازه دهید که شیر را از فنجان لیس بزند
 - مقادیر کمی از شیر در دهان نوزاد بریزید
 - نوزاد را صاف به پشت بخوابانید
 - یک جریان پیوسته از شیر به دهان نوزاد بریزید
- ۱۸ - کدام یک از گزینه های زیر تشنج را بهتر توصیف می کند؟
- فقط در اندام تحتانی رخ می دهد
 - با نگه داشتن اندام ها متوقف نمی شود
 - به دنبال صدای بلند رخ می دهد
 - فقط وقتی نوزاد بیدار است رخ می دهد

۱۹- چه زمانی باید نوزاد با آنتی بیوتیک درمان شود؟

- a. اگر وزن تولد کمتر از ۲۰۰۰ گرم است
- b. زمانی که علائم خطر وجود دارد
- c. زمانی که نوزاد زیاد گریه می کند
- d. اگر به نظر برسد که نوزاد درد دارد

۲۰- اولین دوز آنتی بیوتیک چه زمانی باید داده شود؟

- a. بعد از انتقال به مرکز مجهزتر
- b. در اولین زمان ممکن بعد از تشخیص علائم خطر
- c. بعد از تماس با تمام افراد خانواده
- d. هر زمان برای مراقب نوزاد راحت بود

۲۱- بعد از روز اول تولد، زردی اگر در کدام قسمت بدن ظاهر شود

خطرناک است؟

- a. پشت و شکم
- b. سفیدی چشم
- c. اندام فوقانی و تحتانی
- d. کف دست و کف پا

۲۲- برای نوزادی که قادر به شیرخوردن از پستان نیست، مادر با چه تناوبی باید شیر خورد را بدوشد؟

- a. با همان تناوبی که نوزاد معمولاً شیر می خورد (۸-۱۲ بار در شبانه روز)
- b. فقط ۳ بار در طول روز
- c. یک بار در صبح و یک بار قبل از خواب
- d. ۴ بار در شبانه روز

۲۳- یک نوزاد ۳۰۰۰ گرمی طی ۶ ساعت اول بعد از تولد نمی

تواند ببلعد یا مک بزند. چگونه او را طبقه بندی می کنید و چه اقدامی انجام می دهید؟

- a. این نوزاد طبیعی است و شیردهی از پستان باید تشویق شود
- b. نوزاد علائم خطر دارد و باید درخواست مراقبت پیش رفته شود
- c. نوزاد مشکل شیر خوردن دارد و باید با فنجان تغذیه شود
- d. نوزاد احتمالاً می میرد و اقدام دیگری لازم نیست برای او انجام شود

۲۴- کدام یک از علائم زیر نشانگر این است که نوزاد تغذیه کافی دارد؟

- a. گریه کردن طی یک ساعت بعد از هر بار تغذیه
- b. مکیدن قوی که در هر باز تغذیه باعث درد در نوک پستان مادر می شود
- c. بعد از هر بار شیر خوردن فعال و بیدار می ماند
- d. تغذیه ۸ تا ۱۰ بار در روز

۲۵- شما تشخیص داده اید که نوزاد با وزن ۱۸۰۰ گرم نیاز به آنتی

بیوتیک دارد. چه مقدار آمپی سیلین (۲۰۰ mg/ml) باید به او بدهید؟

- a. ۰,۶ میلی لیتر
- b. ۰,۵ میلی لیتر
- c. ۱,۰ میلی لیتر
- d. ۰,۳۵ میلی لیتر

Weight	Ampicillin IM	Gentamicin IM
	Dose: 50 mg per kg every 12 hours	Dose: 5 mg per kg every 24 hours if term; 4 mg per kg every 24 hours if preterm
	Add 2.5 ml sterile water to 500 mg vial - 200 mg/ml	20 mg per 2 ml vial - 10 mg/ml
1.0 - 1.4 kg	0.35 ml	0.5 ml
1.5 - 1.9 kg	0.5 ml	0.7 ml
2.0 - 2.4 kg	0.6 ml	0.9 ml
2.5 - 2.9 kg	0.75 ml	1.35 ml
3.0 - 3.4 kg	0.85 ml	1.6 ml
3.5 - 3.9 kg	1 ml	1.86 ml
4.0 - 4.4 kg	1.1 ml	2.1 ml