

## ارزیابی دانش - کمک به تنفس نوزادان (Helping Babies Breathe)

لطفاً مناسب ترین پاسخ را انتخاب کنید

- ۱- در یک دقیقه اول بعد از تولد باید :
- نوزاد را حمام کرد
  - خروج جفت
  - ضربان قلب را ارزیابی کرد
  - اگر نیاز است به تنفس نوزاد کمک کرد
- ۲- به منظور آماده شدن برای تولد نوزاد:
- فردی که بتواند کمک کند را شناسایی می کنیم و اقدامات مهم را با هم مرور می کنیم
  - از همه به جز مادر می خواهیم که اتاق را ترک کنند.
  - فقط وقتی به وسایل نیاز است آن ها را آماده می کنیم
  - نیاز به کمک نداریم
- ۳- برای آماده کردن محل زایمان:
- تمام درها و پنجره ها را باز می کنیم که هوای تازه به داخل بیاید
  - اتاق را تاریک می کنید.
  - مطمئن می شویم که محل تولد نوزاد گرم و تمیز است و نور کافی دارد
  - دمای اتاق را پایین نگه می داریم
- ۴- برای گرم نگه داشتن نوزاد چه کاری باید انجام می دهید؟
- تمام پنجره ها را باز کنید
  - بعد از تولد نوزاد را حمام کنید
  - بطری های آب گرم کنار پوست نوزاد بگذارید.
  - نوزاد را در تماس پوست با پوست مادر قرار دهید.
- ۵- برای تمیز نگه داشتن نوزاد چه کاری انجام می دهید؟
- شستن دستها قبل از تماس با نوزاد و کمک به مادر برای شستن دستهایش قبل تغذیه از پستان
  - از دستگاه ساکشن مجدداً بدون تمیز کردن استفاده کنید.
  - بند ناف را به صورت محکم بپوشانید.
  - به نوزاد دست نزنید.
- ۶- چه نوزادی می تواند مراقبت معمول بعد از تولد را دریافت کند؟
- نوزادی که نفس نمی کشد
  - نوزادی که تنفس منقطع دارد
  - نوزادی که گریه می کند و/یا به خوبی نفس می کشد
  - نوزادی که شل است
- ۷- مراقبت معمول بعد از تولد در یک نوزاد سالم شامل:
- خشک کردن، برداشتن پارچه های خیس و حمام کردن نوزاد است
  - خشک کردن، برداشتن پارچه های خیس و گذاشتن نوزاد در تماس پوست به پوست با مادر است
  - حمام کردن و پوشاندن لباس های تمیز به نوزاد است
  - خشک کردن و پیچاندن نوزاد در ملافه های خیس است
- ۸- در مراقبت معمول، بند ناف چه زمانی بعد از تولد باید گیره زده و بریده شود؟
- بعد از خروج جفت
  - تقریباً ۱-۳ دقیقه بعد از تولد
  - بلافاصله بعد از تولد نوزاد
  - قبل از گریه کردن نوزاد
- ۹- نوزادی بعد از تولد ساکت و شل است و نفس نمی کشد. چه اقدامی لازم است؟
- نوزاد را کاملاً خشک کنیم
  - نوزاد را تکان دهیم
  - آب سرد به صورتش بزنیم
  - نوزاد را سرو ته کنیم
- ۱۰- نوزادی بعد از تولد ساکت و شل است و نفس نمی کشد. او به تحریک تنفس هم پاسخ نمی دهد. اقدام بعدی چیست؟
- به پشت او بزنیم
  - نوزاد را سرو ته نگه داریم
  - دنده ها را فشار دهیم
  - تهویه را آغاز کنیم
- ۱۱- در کدام موقعیت نوزاد را باید ساکشن کنید؟
- نوزادی که بعد از تولد گریه می کند.
  - نوزادی که بعد از تولد گریه می کند اما در مایع آمنیوتیک مکنونیوم وجود دارد.
  - هنگامی که ترشحات باعث انسداد دهان و بینی شده است.
  - قبل از این که نوزاد را خشک کنید.

**۱۲- ساکشن کردن برای نوزادی**

**که ضروری نیست یا به صورت مکرر می‌تواند:**

- a. سبب قطع نفس نوزاد شود.
- b. سبب شروع سرفه و نفس نوزاد می‌شود.
- c. تحریک کردن نوزاد برای گریه کردن
- d. ضربان قلب نوزاد را افزایش دهد.

- c. همیشه نیاز به مراقبت پیشرفته دارد
- d. باید بلافاصله آنتی بیوتیک دریافت کند

**۱۸- چه زمانی باید بگ، ماسک و دستگاہ ساکشن ضد عفونی شود؟**

- a. بعد از هر بار استفاده
- b. تنها هنگامی که در ظاهر کثیف باشد
- c. به صورت هفتگی
- d. یک بار در ماه

**۱۳- کدام یک از جمله های زیر در مورد تهویه با بگ و ماسک صحیح است؟**

- a. ماسک باید چشم ها را بپوشاند
- b. هوا باید بتواند از بین ماسک و صورت خارج شود
- c. بگ را باید طوری فشار داد که قفسه سینه حرکات ملایم داشته باشد
- d. بگ را باید طوری فشار داد که بین ۸۰ تا ۱۰۰ تنفس در دقیقه بدهد.

**۱۴- هنگام تهویه با بگ و ماسک، قفسه سینه نوزاد حرکت نمی کند. اقدام بعدی چیست ؟**

- a. قطع تهویه
- b. جایگذاری بهتر ماسک به طوری که بهتر چفت شود
- c. زدن پشت نوزاد
- d. دادن دارو به نوزاد

**۱۵- وقتی می‌توانید تهویه را قطع کنید که :**

- a. نوزاد آبی و شل باشد
- b. ضربان قلب نوزاد کم است
- c. ضربان قلب طبیعی است و قفسه سینه حرکت نکند.
- d. ضربان قلب طبیعی است و نوزاد گریه کند یا نفس بکشد.

**۱۶- ضربان قلب نوزاد تازه متولد شده باید**

- a. سریع تر از ضربان قلب تان باشد
- b. آهسته تر از ضربان قلب تان باشد
- c. قبل از خشک کردن نوزاد چک شود.
- d. تنها زمانی که نوزاد گریه می‌کند، چک شود

**۱۷- نوزادی که تهویه دریافت می‌کند ؟**

- a. نیاز است به صورت مداوم به همراه مادر مشاهده شود.
- b. نمی‌تواند تغذیه شود.