



نحوه شروع و افزایش شیر در نوزادان

در بخش مراقبت های ویژه نوزادان

تهیه کننده:

دکتر مهرداد رضایی. دستیار فوق تخصصی نوزادان

بحث و تایید توسط:

مرکز تحقیقات نوزادان

مرکز خدمات پریناتال

دفتر سلامت مادران کودکان و نوزادان

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

فروردین ۹۱



نحوه شروع و افزایش شیر در نوزادان :

الف) در همه موارد ترجیحا از شیر مادر استفاده گردد (بجز موارد منع مصرف شیر مادر)

ب) (Trophic feeding (Minimal enteral feeding) :

- حجم کم شیر ($10-20 \text{ ml/kg/day}$) جهت تحریک تکامل دستگاه گوارش ، که در سن ۲ تا ۳ روزگی شروع می شود ولی به منظور تامین تغذیه مناسب جهت نوزاد صورت نمی پذیرد .

- Trophic feeding جهت نوزادان با شک به NEC، انسداد دستگاه گوارش - ایلئوس و موارد با اختلال در همودینامیک شروع نمی شود. همچنین در زمان مصرف ایندومتاسین وریدی در نوزادان همراه با PDA نیز توصیه نمی شود.

- استفاده از ونتیلاتور و یا وجود UAC در صورت عدم وجود موارد منع فوق ، با شروع تغذیه شیر تروفیک ممانعتی ایجاد نمی کند.

ج) راهنمای تغذیه با tube بر اساس وزن نوزاد بشرح زیر می باشد :

وزن (گرم)	مقدار شروع تغذیه		مقدار افزایش تغذیه	
	ml /kg/day	ml/rate	ml/kg/day	ml/interval
<800	10	0.5EOR-ER	10-20	0.5 EOR
800-1000	10-20	1-0.5EOR-ER	10-20	0.5 EOR-ER
1000-1500	10-20	1-2 ER	20	0.5 ER
1500-2000	20-30	2-3 ER	30	1-1/5 ER
2000-2500	30-40	3-4 ER	40	2 ER
>2500	40-50	4-6 ER	50	2-4 ER

-شیر انتخابی جهت شروع و افزایش تغذیه شیر مادر می باشد و در صورت نیاز به مصرف فرمولای در نوزادان ترم از فرمولای 20 Kcal/oz استفاده می شود و در نوزادان نارس ابتدا از فرمولای مخصوص نارس ها با کالری 20 Kcal/oz شروع شده و پس از اینکه میزان شیر



دریافتی به 100 ml/kg در شبانه روز رسید از فرمولای نوزادان نارس با 24 Kcal/oz استفاده می شود.

-در مواردی که از شیر مادر در نوزاد نارس استفاده شده است زمانی که میزان شیر دریافتی به 100 ml/kg در شبانه روز رسید، جهت افزایش کالری از HMF بشرح زیر کمک گرفته می شود:

-روز اول $1-1/5$ پیمانه HMF یک نوبت به یک اونس شیر مادر اضافه کرده میشود.
-سپس روزانه به میزان $1-1/5$ پیمانه HMF در نوبت مجزا از مورد قبل به یک اونس شیر مادر اضافه می شود تا زمانی که جمعا ۴ پیمانه HMF در شبانه روز به شیر مادر در نوبت های منقسم اضافه می گردد.