



حشیش



تیرگنده: مجید نظری

کارشناس ارشد مشاوره

www.sums.ac.ir

حشیش بر بسیاری از مهارت های لازم در رانندگی اثرات بدی دارد. رانندگی در حالت سرخوشی شدید، می تواند منجر به تصادفات رانندگی شود.

پیشگیری

برای پیشگیری از مصرف مواد توسط نوجوانان هیچ سلاح جادویی وجود ندارد. اما والدین می توانند با صحبت کردن درباره خطرات مصرف حشیش و سایر مواد مخدر، حضور فعال در زندگی وی (مشارکت در کارهای مدرسه، تفریحات و فعالیت های اجتماعی) بسیار تاثیرگذار باشند.

درمان

برنامه های درمانی بر مشاوره و سیستم های گروهی حمایتی تمرکز می کنند.

فهرست منابع:

-Gogek,e.(2015). Marijuana debunked,A handbook for parents,pundits and politicians who want to knw the case against legalization,north carolina:chiron

- انجمن روانپزشکی آمریکا (۱۳۹۳). راهنمای

تشخیصی و اختلالات روانی ویراست پنجم، ترجمه

یحیی سیدمحمدی، تهران: نشر روان

نشانه های ترک

مشکل در خوابیدن
اضطراب، پرخاشگری، خلق افسرده
تهوع، تعریق، کاهش اشتها

نتایج برخی از تحقیقات در زمینه عوارض مصرف ماری جوانا و حشیش عبارتند از:

- تصاویر مغزی نشان داد بخش هایی از مغز توانایی خود را از دست می دهند.
- کاهش بهره هوشی، افت تحصیلی
- ضعف در حافظه، توجه و توانایی برنامه ریزی حتی پس از قطع مصرف در افراد مصرف کننده سنگین
- تخریب ها در افرادی که قبل از ۱۶ سالگی شروع به مصرف کرده اند نسبت به افرادی که بعد از ۱۶ سالگی شروع به مصرف کرده بسیار بیشتر است و در این افراد حتی بعد از یکسال قطع مصرف عملکرد مغز بهبود پیدا نکرد.
- احتمال مردود شدن در مدرسه در افرادی که قبل از سن ۱۶ مصرف کرده اند بیشتر است.

اثرات کوتاه مدت

احساس آرامش، آزادی و راحتی
تجربه رنگ های شفافتر، صداها و بوهای
مشخص تر و مجزا تر
برخی مصرف کنندگان پرحرف تر و شاد
تر می شوند و برخی ساکت تر و گوشه
گیر تر

آهسته شدن زمان واکنش، افزایش

ناشیگری

اشکال در یادگیری

فراموشکاری

اشکال در تمرکز

اثرات طولانی مدت

سرفه مزمن

عفونت های ریه و سرطان

کاهش توانایی برای حافظه کوتاه مدت،

تمرکز و افکار انتزاعی



حشیش عموماً از طریق روش های مختلفی
دود می شود: پیپ ها، قلیان ها، سیگارت، یا
در کاغذ سیگارهایی که خالی شده اند.

مانند سایر مواد روان گردان، دود کردن و
تبخیر، معمولاً موجب شروع سریع تر و
تجربیات شدیدتر تاثیرات دلخواه می باشد.

اعتیاد به حشیش

اکثر افراد مصرف کننده حشیش، به آن
اعتیاد پیدا می کنند. هنگامی که فرد
مصرف کننده شروع به جستجوی ماده و
تهیه آن بصورت فوری می کند، گفته می
شود که نسبت به ماده وابسته یا معتاد شده
است. این افراد در صورت عدم مصرف آن،
دچار علائم محرومیت می شوند.

نشانه های مصرف حاد و مزمن

چشمان قرمز(پرخونی ملتحمه)

بوی حشیش روی لباس

زردی نوک انگشتان(در اثر دود کردن

حشیش)، سرفه مزمن

سوزاندن عود(برای پنهان کردن بو)،
اشتیاق و تکانه اغراق آمیز برای غذاهای
خاص گاهی در مواقع غیر عادی روز یا
شب

ماری جوانا مخلوط سبزی، قهوه ای یا
خاکستری رنگی از برگ ها، ساقه ها، تخم
ها و گل های گیاه شاهدانه است که خشک
و خرد شده اند. کانابیس (حشیش) لغتی
است که به ماری جوانا و سایر موادی
ساخته شده از همان گیاه اطلاق می گردد.

اسامی رایج این ماده عبارتند از: **گراس،
بنگ، وید، سیگاری، علف، ماری جین، عمه
مری، اسکانک، گانگستر، کیف(Kif)، چای
تگزاسی، ماووی ووی، کروونیک**



حشیش شامل بیش از ۴۰۰ ماده شیمیایی
است که مهمترین آن THC یا
تتراهیدروکانابینول می باشد. و میزان این
ماده در حشیش قدرت آن را مشخص می
سازد. میزان تتراهیدروکانابینول موجود در
حشیش از سال ۱۹۸۰ رو به افزایش است.

**ماری جوانای قوی تر یعنی اثرات و
عوارض بیش تر**