



آمفتامین (شیشه)



تهیه کننده: مجید مغزی

کارشناس ارشد مشاوره

www.sums.ac.ir

تحقیقات ثابت کرده اند هنگامی که افراد معتاد به متامفتامین مصرف مواد را قطع می کنند حافظه و سایر اعمال شناختی آن ها به طور طبیعی عمل نمی کند. اختلال بسیار شدید شناختی و حافظه، یادآوری دستورات درمانی را برای آن فرد غیر ممکن می سازد. طی بررسی و جلسات ابتدایی درمان وجود یک عضو خانواده یا دوست نزدیک در کنار فرد برای کمک به وی جهت یادآوری برنامه درمانی می تواند کمک کننده باشد.

فهرست منابع:

انجمن روانپزشکی آمریکا (۱۳۹۳). راهنمای تشخیصی و اختلالات روانی ویراست پنجم، ترجمه یحیی سیدمحمدی، تهران: نشر روان

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد (۱۳۹۰). راهنمای درمان مت آمفتامین شیشه، ترجمه مانلی صادقی و همکاران، انتشارات، تهران: سپید برگ

علائم ترک آمفتامین

پرخوابی، افزایش اشتها
خستگی، اضطراب، افسردگی
حملات اضطرابی
افکار خودکشی
دیدن خواب های ناخوشایند
افزایش اشتها

کسانی که از روش های تدخینی و یا تزریقی استفاده می کنند سریع تر وارد مرحله وابستگی می شوند. تزریق متامفتامین باعث می شود، دارو و سایر ناخالصی ها به طور مستقیم وارد جریان خون شوند که این امر به نوبه خود به بروز هپاتیت C و عفونت های دریچه قلب می شود.



علائم مسمومیت با آمفتامین

خونریزی مغزی در اثر افزایش شدید فشار خون

سکته قلبی

افزایش شدید درجه حرارت بدن

بی نظمی در ضربان قلب

اختلال هوشیاری، تشنج

اغماء و مرگ

عوارض مصرف طولانی آمفتامین

توهم، رفتارهای عجیب و غریب
پرخاشگری، اضطراب و تنش

کاهش وزن

ضایعات پوستی مزمن

مشکلات خواب

افزایش فشار خون

ضربان قلب سریع و نامنظم

علائم مصرف متامفتامین

آثار مصرف آمفتامین ها معمولا یک تا دو روز طول می کشد. این آثار عبارتند از:

تغییرات رفتاری یا روانی (سرخوشی، اضطراب و بیقراری، عصبانیت، اختلال قضاوت)

تغییرات فشار خون، گشادی مردمک

لرز، تپش قلب، مشکل خوابیدن

کاهش اشتها، تهوع و استفراغ

اختلال در عملکرد شغلی و اجتماعی

احساس قدرت و برتری، احساس پارانرژی بودن و اعتماد به نفس، هیجان، هشیاری و پرحرفی



آمفتامین ها گروهی از مواد محرک مغزی هستند که معمولا به شکل پودر سفیدرنگ و گاه سفید مایل به قهوه ای روشن (یا سفید چرک) مشاهده می گردند. برخی از انواع این مواد به شکل قرص و کپسول در رنگ ها و اندازه های مختلف و حتی محلول های قابل تزریق نیز یافت می شوند.

سوء مصرف آمفتامین ها، به خصوص بعضی از انواع آن که با نام های مختلفی مثل آیس، شیشه و اسپید ، در کشور ما رواج بیشتری پیدا کرده است.

افرادی که مواد محرک نوع آمفتامین یا کوکائین را مصرف کرده اند می توانند به سرعت ظرف یک هفته دچار اختلال مصرف ماده محرک شوند هر چند که شروع همیشه به این سرعت نیست.

