



استروئیدهای آنابولیک

استروئیدها هورمون هایی هستند که به طور طبیعی در بدن وجود دارند و رشد و کارکرد سیستم تولید مثل را کنترل می کنند. آنابولیک، به واژه ای اطلاق می شود که به طور شیمیایی باعث رشد شده و عضلات را قوی می کند. معمولا استروئیدها توسط ورزشکاران و بدنسازان برای افزایش حجم ماهیچه ها، کاهش خستگی به همراه رژیم های آموزشی و بهبود ظاهر جسمانی استفاده می شود.

استروئیدها گروهی از هورمون های طبیعی یا صناعی که لیپیدهای پیچیده ای ساخته شده از مولکول کلسترول محسوب می شوند و روندهای شیمیایی در عملکردهای بدن، رشد، جنسی و سایر جنبه های فیزیولوژیک دیگر راحت تاثیر قرار می دهند. این مواد شامل هورمون های قشر فوق کلیه، بیضه، تخمدان و مشتقات آن ها می باشد.

در پزشکی هنگامی که در مردان بیضه ها نتوانند به میزان کافی تستوسترون تولید کنند استروئیدهای آنابولیک به عنوان جایگزین هورمونی می شود. هم چنین از استروئیدهای آنابولیک در برخی از اختلالات مغز استخوان و درمان اندومتريوز در زنان استفاده می شود. با این وجود در سال های اخیر در بسیاری از حیطه های پزشکی ترکیبات درمانی موثرتری ساخته شده اند و امروزه استروئیدهای آنابولیک کمتر در درمان پزشکی مورد استفاده قرار می گیرد. مصرف استروئید های آنابولیک عوارض جسمی و روانی به همراه دارد. اثرات جسمی آن ها شامل این موارد است: آکنه، کاهش حجم بیضه ها، کاهش تعداد اسپرم، افزایش خطر بیماری های قلبی ایجاد تومورهای کبدی

اثرات روانی شامل: تغییرات خلقی ناگهانی، عصبانیت، رفتارهای پر خاشگرانه و اختلالات اضطرابی.

اثرات مورد انتظار:

اثرات مورد انتظار استروئیدهای آنابولیک برای افزایش اندازه ماهیچه و قدرت بدن جهت افزایش کارایی می باشند. به علاوه برای برخی از مصرف کنندگان، پیرامون وضعیت جسمانی و تصویر بدن است. استروئیدهای آنابولیک با نگهداری نیتروژن توسط بدن، اجازه می دهند که برای ساخت ماهیچه مورد استفاده قرار گیرند. همچنین،

استروئیدها برای تولید سلول های قرمز خون نیز مورد توجه هستند که به این باور منتهی شده است که ممکن است در بالا بردن استقامت مفید باشند. هر چند هیچ گونه شواهد تجربی برای آن وجود ندارد.

اثرات زیان آور:

استروئیدهای آنابالیک از نظر شیمیایی از روی هورمون های مردانه الگوسازی شده اند که می تواند اثر ماهیچه سازی داشته باشد زنان ممکن است افزایش در موهای بدن، کلفتی صدا و کاهش در اندازه سینه داشته باشند. مردها ممکن است به کاهش تولید اسپرم و اندازه بیضه ها و رشد بافت های سینه مبتلا شوند. برخی از این اثرات ممکن است پایدار باشند و در نتیجه غیر قابل بازگشت هستند. مهمترین اثرات زیان آور سوء مصرف استروئیدهای آنابولیک شامل تومورهای کبدی و سرطان، ورم، فشار خون بالا، افزایش LDL (کلسترول مضر) و افزایش در HDL (کلسترول مفید) می باشند. سایر اثرات جانبی شامل تومورهای کلیوی، آکنه شدید و رعشه است. علاوه بر این، برخی اثرات جانبی مختص به جنسیت وجود دارد.

افزایش پرخاشگری برای ورزشکاران خوشایند است، اما گاهی اوقات هیجان همراه با استروئید به دلیل جرایم خشن باعث شرمساری می شود. سوء مصرف استروئیدها می تواند با مشکلات سلامت روانی مانند علائم شبه مانیک و افسردگی همراه شوند. استروئیدها بر خلق اثر می گذارند و می توانند باعث پرخاشگری و پارانویا شوند.

سطح بالایی از تزریق وجود دارد اما مصرف کنندگان برای دریافت وسایل پاک درگیر خدمات سوء مصرف مواد نمی شوند، در نتیجه خطرات همراه تزریق با خطرات جانبی تعامل یا انتقال HIV/AIDS یا هپاتیت می آورد. وابستگی جسمی ظاهرا مشکلی نیست اما مصرف کنندگان بعد از قطع مصرف، افسردگی، هذیان، بی حالی و قضاوت مختل شده را گزارش می کنند.

تهیه و تنظیم: محبوبه مظفری

کارشناس ارشد مشاوره

فهرست منابع:

- رسول، جی. حسین (۱۳۹۱). سوء مصرف الکل و مواد مخدر راهنمای دانشجویان و متخصصین سلامت، تهران: انتشارات اطلاعات
- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد (۱۳۹۱) واژه نامه کاهش تقاضا، ترجمه سید علی شفیعی و همکاران، تهران: سپید برگ