



دفتر تخصصی مگسیری و درمان اعتیاد

الکل



تدوین کننده: مجید نظری

کارشناس ارشد مشاوره

www.sums.ac.ir

مراحل درمان در افراد وابسته به الکل

مرحله سم زدایی: دوره حاد ناپایدار جسمی و روانی بعد از قطع مصرف ماده می باشد که شامل عوارض رنج آور ترک می باشد. بیمارانی که دچار علائم ترک الکل می شوند باید تحت نظر پزشک قرار گیرند و مداوا شوند در غیر اینصورت خطر مرگ بیمار را تهدید می کند.

مرحله بازتوانی: داشتن یک مشاور یا درمانگر مشخص به بیمار در مقاومت کردن در برابر تمایل به مصرف الکل، بازیابی و دستیابی به وضعیت مطلوب سلامت و کارکرد اجتماعی و بهبود سبک زندگی کمک می کند.

فهرست منابع:

Miller, M, p. (2013). Principles of addiction: comprehensive addictive behaviors and disorders, USA: Academic

انجمن روانپزشکی آمریکا (۱۳۹۳). راهنمای تشخیصی و اختلالات روانی ویراست پنجم، ترجمه یحیی سیدمحمدی، تهران: نشر روان

علائم ترک در مشروبخواران وابسته

بیقراری، رعشه، حمله تشنجی، توهم که در صورتی که شدید باشند این وضعیت تهدید کننده زندگی بوده و فرد نیاز به مراقبت و خدمات پزشکی نیاز دارد.

الکل زمانی که همراه با سایر سرکوب کننده های سیستم اعصاب مرکزی و مشتقات تریاک مصرف شود، خطر مرگ ناشی از بیش مصرفی را افزایش می دهد.

پیشگیری از مصرف الکل

مهمترین عوامل پیشگیری از اعتیاد به هر گونه مواد روانگردان عبارتند از: خانواده سالم و همبسته، هشیاری و حمایت خانواده، مدرسه و اطرافیان، ضد ارزش بودن مصرف هر گونه مواد روانگردان، دسترسی به خدمات، عدم دسترسی به هر گونه مواد روانگردان

تحقیقات متعدد از مصرف تنباکو، الکل و حشیش به عنوان دروازه های ورود به اعتیاد یاد کرده اند.

عوارض روانی مصرف الکل

رفتارهای نامناسب، پرحرفی یا کم حرفی، بی ربط حرف زدن، گوشه گیری، پرخاشگری، رفتارهای نامناسب جنسی، اختلال در عملکرد شغلی، اجتماعی، فراموشی، کاهش هوشیاری، ناتوانی در انجام حرکات دقیق و ظریف

پیامدهای اجتماعی مصرف الکل

افراط در مصرف الکل منجر به فروپاشی خانواده ها، خشونت، کودک آزاری، تجاوز جنسی، آتش افروزی، غرق شدگی، تصادفات جاده ای، و طیف وسیعی از بیماری های مزمن و حاد می شود. مستی ممکن است به مسمومیت و یا حتی مرگ منجر شود. مصرف سنگین طولانی مدت می تواند وابستگی و اختلالات حاد و مزمن بسیار متنوعی را ایجاد کند.

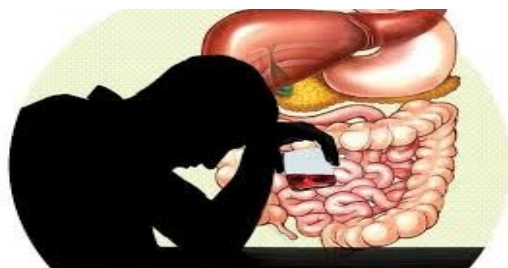


عوارض جسمی مصرف الکل

تاثیر بر دستگاه معدی-روده ای، دستگاه قلبی-عروقی، معده یا زخم های اثنی عشر، میزان بالای سرطان مری، معده و بخش های دیگر دستگاه معدی-روده ای، یکی از بیماری های مرتبط، فشار خون پایین است. عواقب بادوام تر دستگاه عصبی مرکزی، نارسایی های شناختی، اختلال حافظه شدید و تغییرات تباہشی در مخچه را شامل می شود که با تاثیرات مستقیم الکل یا آسیب و کمبودهای ویتامین ارتباط دارند (مخصوصا ویتامین های B، از جمله تیامین). اختلال نشانگان ورنیکه-کورساکوف که به موجب آن، توانایی رمزگردانی حافظه جدید شدیدا مختل می شود نیز از عواقب مخرب دستگاه اعصاب مرکزی می باشد

بیشتر مرگ های مرتبط با الکل به علت

بیماری کبد الکلی بوده اند.



واژه کلی الکل نوعا به اتیل الکل (اتانول)، اطلاق می شود. اتیل الکل یا اتانول مایعی بدون رنگ، اشتعال پذیر با بویی مشخص و مزه ای سوزاننده است. اتانول ماده روان گردان اصلی در ترکیب نوشیدنی های الکلی است. الکل ماده ای روانگردان است که سیستم عصبی مرکزی را کند کرده و کالری تولید می کند.

وابستگی به الکل شامل وابستگی جسمی و روانی می شود.

در ابتدا مقدار کم الکل احساس آرامش و سرخوشی ایجاد می کند و فرایند تفکر و کارکرد حرکتی تا حدودی آسیب می بینند. در سطوح بالاتر مصرف این اختلال ها ممکن است شامل گفتار منقطع، تعادل کم، تلو تلو راه رفتن، حرکت غیر ارادی مردمک چشم، قضاوت پایین، بی خوابی، ناهشیاری موقت باشند.

