



دفتر تخصصی مگسیری و درمان اختیاد

## داروهای

## آرامبخش / خواب آور



تهیه کننده: مجید مغزی

کارشناس ارشد مشاوره

## پیامدهای اجتماعی و میان فردی اختلال مصرف داروهای آرام بخش / خواب آور یا ضد اضطراب عبارتند از:

از نظر احتمال رفتار بازداري نشده شبیه پیامدهای الکل هستند. سوانح مشکلات میان فردی (مانند جر و بحث ها و دعواها) و اختلال در عملکرد شغلی یا تحصیلی، پیامدهای رایج هستند. معاینه بدنی احتمالا شواهدی از کاهش خفیف در اغلب جنبه های عملکرد دستگاه عصبی خودمختار، از جمله ضربان کندتر، کاهش اندک سرعت تنفس، کاهش اندک فشار خون آشکار می سازد. این داروها در مقادیر مصرف بالا میتوانند مهلک باشند مخصوصا در صورتی که با الکل مخلوط شده باشند.

## علائم مسمومیت با داروهای آرامبخش / خواب آور

گیجی و بهم خوردن تعادل

افت علائم حیاتی، اغماء

ایست قلبی، تنفسی و مرگ

## علائم ترک شامل موارد زیر است

اضطراب و بیقراری، بی خوابی (اغلب همراه با کابوس)

تهوع یا استفراغ، تپش قلب، تعریق

کاهش فشار خون، توهم، گرفتگی عضلانی، لرزش، تشنج

توهمات یا خطاهای حسی، دیداری، لامسه ای یا شنیداری



## **آثار مصرف داروهای آرامبخش/خواب آور**

آثار مصرف این داروها معمولا چند ساعت تا یک روز باقی می ماند. این آثار عبارتند از :

تغییرات رفتاری یا روانی (سرخوشی مختصر، رفتار نامناسب جنسی، پرخاشگری، اختلالات قضاوت)

گیجی و رخوت و خواب آلودگی

شل شدن عضلات

عدم تعادل

اختلال در عملکرد شغلی و اجتماعی

## **عوارض مصرف طولانی داروهای آرام بخش/خواب آور**

اعتیاد ، افسردگی، سردرد

ناراحتی گوارشی، آسیب کبدی

اختلال حافظه

گروه دوم داروهای آرام بخش/ خواب آور باربیتورات ها هستند. که با نام های مختلف مانند فنوباربیتال، سکوباربیتال، پنتوباربیتال و آموباربیتال عرضه می گردند و به اشکال مختلف مثل قرص و کپسول در اندازه و رنگ های متفاوت، آمپول، شیاف و محلول یافت می شوند.

این داروها از طریق خوراکی، معقدی و یا تزریق عضلانی و یا وریدی قابل مصرف هستند. معتادان به این داروها معمولا از شیوه تزریقی یا خوراکی برای مصرف این مواد استفاده می کنند.

**افراط در مصرف این داروها می تواند بسیار خطرناک باشد و منجر به مرگ شود.**



این مواد شامل انواع متنوعی از داروهای هستند که در پزشکی، برای رفع اضطراب و ایجاد حالت تسکین و خواب به کار می روند. این داروها به دو دسته تقسیم می شوند:

گروه اول: بنزودیازپین ها هستند. این داروها شایع ترین داروهای آرام بخشی هستند که پزشکان برای رفع اضطراب و بی خوابی تجویز می کنند و با اسامی مختلف مانند دیازپام، کلرودیازپوکساید، لورازپام، اکسازپام، کلونازپام و ... عرضه می گردند.

این داروها معمولا به شکل قرص و کپسول در رنگ ها و اندازه های مختلف و نیز آمپول تهیه می شوند. معتادان به این داروها معمولا به شیوه تزریق در رگ و گاه خوراکی این داروها را مورد سوء مصرف قرار می دهند.

