



## استروئیدهای آنابولیک



تهیه کننده: مجید مغیری

کارشناس ارشد مشاوره

www.sums.ac.ir

مصرف خودسرانه این داروها می تواند عواقب وخیمی به دنبال داشته باشد. جالب است که ورزشکاران و افراد مصرف کننده این داروها نظرات مخالفی با پزشکان داشته و اغلب مصرف این داروها را به یکدیگر توصیه و برای دست یابی به عملکرد بهتر از این آسیب ها چشم پوشی می کنند.



منابع:

-رسول، جی. حسین (۱۳۹۱). سوء مصرف الکل و مواد مخدر راهنمای دانشجویان و متخصصین سلامت، تهران: انتشارات اطلاعات

- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد (۱۳۹۱) واژه نامه کاهش تقاضا، ترجمه سید علی شفیعی و همکاران، تهران: سپید برگ

## برخی اثرات جانبی مختص به جنسیت

زنان ممکن است افزایش در موهای بدن، کلفتی صدا و کاهش در اندازه سینه داشته باشند. مردها ممکن است به کاهش تولید اسپرم و اندازه بیضه ها و رشد بافت های سینه مبتلا شوند. برخی از این اثرات ممکن است پایدار باشند و در نتیجه غیر قابل بازگشت هستند.

## علائم ترک

وابستگی جسمی ظاهراً مشکلی نیست. اما مصرف کنندگان بعد از قطع مصرف، افسردگی، هذیان، بی حالی و قضاوت مختل شده را گزارش می کنند.



## اثرات زیان آور

مهمترین اثرات زیان آور سوء مصرف استروئیدهای آنابولیک شامل تومورهای کبدی، سرطان ورم، آکنه شدید، رعشه، فشار خون بالا افزایش LDL (کلسترول مضر) و افزایش HDL (کلسترول مفید) در افزایش پرخاشگری، جرایم خشن خطرات جانبی تزریق می تواند با خطر انتقال ایدز و هپاتیت همراه باشد.

از بین آسیب های عنوان شده، بیشترین سهم آسیب مربوط به کبد است. نتایج تحقیقی در این زمینه نشان داد که حتی پس از سه سال دوری از مصرف استروئیدهای آنابولیک، با از سر گرفتن مصرف مجدد این داروها، تومورهای کبدی وابسته به آندروژن توسعه پیدا کردند.

## اثرات مورد انتظار

اثرات مورد انتظار استروئیدهای آنابولیک برای افزایش اندازه ماهیچه و قدرت بدن جهت افزایش کارایی می باشند. به علاوه برای برخی از مصرف کنندگان، پیرامون وضعیت جسمانی و تصویر بدن است. استروئیدهای آنابولیک با نگهداری نیتروژن توسط بدن، اجازه می دهند که برای ساخت ماهیچه مورد استفاده قرار گیرند. همچنین، استروئیدها برای تولید سلول های قرمز خون نیز مورد توجه هستند که به این باور منتهی شده است که ممکن است در بالا بردن استقامت مفید باشند. هر چند هیچ گونه شواهد تجربی برای آن وجود ندارد.

این داروها بدون هیچ نظارتی توسط افراد بدون صلاحیت به ورزشکاران و جوانان در سطح وسیع تجویز می شوند.



استروئیدها هورمون هایی هستند که به طور طبیعی در بدن وجود دارند و رشد و کارکرد سیستم تولید مثل را کنترل می کنند. آنابولیک، به واژه ای اطلاق می شود که به طور شیمیایی باعث رشد شده و عضلات را قوی می کند. معمولا استروئیدها توسط ورزشکاران و بدنسازان برای افزایش حجم ماهیچه ها، کاهش خستگی به همراه رژیم های آموزشی و بهبود ظاهر جسمانی استفاده می شود. استروئیدهای آنابولیک صناعی از بازارهای عمده تهیه می شوند و می توانند به شکل دهانی، تزریقی یا برچسب های پوستی مصرف شوند.

استروئیدهای آنابولیک به شکل دهانی یا تزریقی، به جای اینکه پیوسته مصرف شوند معمولا به شکل دوره های هفتگی یا ماهانه (چرخه ای) مصرف می شوند.

