



دفتر تحقیقات و درمان اعتیاد

# نیکوتین



تیرکنده: مجید نظری

کارشناس ارشد مشاوره

www.sums.ac.ir

## سلامت جنسی

مصرف دخانیات ممکن است به قدرت بارآوری، هم در زنان و هم در مردان آسیب بزند. افراد مصرف کننده دخانیات در مقایسه با غیر مصرف کننده ها دیرتر باردار می شوند.

**خطر ابتلا به دیابت نوع دوم در کسانی که روزانه حداقل ۲۰ نخ سیگار می کشند افزایش می یابد.**

فهرست منابع:

رسول، جی. حسین (۱۳۹۱). سوء مصرف الکل و مواد مخدر راهنمای دانشجویان و متخصصین سلامت، تهران: انتشارات اطلاعات

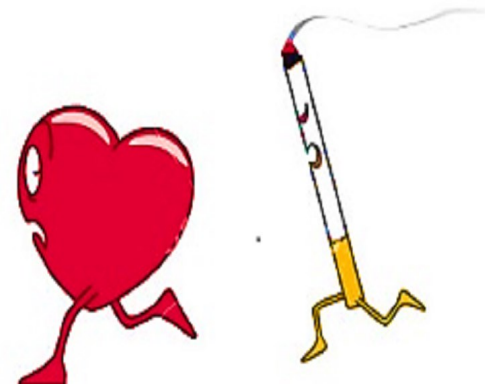
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد (۱۳۹۰) مشکلات مصرف مواد: کتاب تمرین. ترجمه هدیه سلطانی و ناصر خسروی

## سرطان

۸۴ درصد مرگ و میرهای ناشی از سرطان ریه به دلیل مصرف دخانیات می باشد. کسانی که ۲۰ نخ یا بیشتر در روز سیگار می کشند در مقایسه با افراد غیر سیگاری، ۲۰ برابر بیشتر در معرض سرطان ریه قرار دارند. همچنین، دخانیات خطر ابتلا به سرطان های دهان ، گلو، حنجره، مثانه، لوزالمعده، کلیه و معده را افزایش می دهد و با سرطان دهانه رحم ارتباط دارد. دخانیات علت شماره یک سرطان دهان و گلو است.

## بیماری قلبی عروقی

مصرف دخانیات علت یکی از هفت مرگ و میر روزانه در اثر بیماری قلبی است.



## اثرات محرومیت

تحریک پذیری، اضطراب

اختلال خواب و اشتها

وسوسه شدید

نگرانی های عمده سلامت در مورد

اثرات مزمن نیکوتین شامل موارد ذیل

می باشد.

## بیماری های تنفسی

نیکوتین می تواند حملات تنگی نفس را تسریع کند. مصرف دخانیات وقتی در ارتباط با سایر عوامل خطر مانند فشار خون رخ می دهد، عامل خطر مهمی برای سکتة محسوب می شود. دخانیات باعث افزایش سطح کلسترول خون، فشارخون و تصلب شرایین می شود.

۸۳ درصد مرگ و میرهای ناشی از بیماری ریوی مسدود کننده مزمن شامل برونشیت ها با مصرف دخانیات رابطه دارند.

## اثرات کوتاه مدت

افزایش ضربان قلب و فشار خون

افزایش اسید معده و کاهش تولید ادرار

تحریک اولیه مغز و سیستم عصبی ممکن است بصورت آرامش، تجربه شود.

کاهش اشتها و تحمل جسمی

## اثرات طولانی مدت

افزایش خطر بیماری قلبی، سکتة مغزی و

سرطان ریه، تنگی نفس مزمن

آمفیزم (آسیب به بافت ریه)

برونشیت، سرطان حنجره، دهان، مثانه،

کلیه و پانکراس



نیکوتین، عنصر اصلی سمی دود سیگار، بسیار اعتیاد آور است. نیکوتین ماده ای محرک است ولی از سوی دیگر، افراد مصرف کننده گزارش می کنند که این ماده اثرات آرام بخشی دارد. نیکوتین باعث افزایش هوشیاری در برخی افراد می شود و توانایی تمرکز و توجه را افزایش می دهد. این ماده اضطراب و تحریک پذیری را کاهش می دهد.

نیکوتین شیوه ی تنباکوی تدخینی، تنباکوی جویدنی، انفیه، آدامس نیکوتین یا به عنوان چسب پوستی مصرف می شود

**یک نخ سیگار ممکن است حاوی بیش از ۴۰ میلی گرم نیکوتین باشد. این مواد اعتیاد آور روی سیستم اعصاب مرکزی اثر گذاشته و ضربان قلب و فشار خون را افزایش می دهند.**

