

مداخلات پرستاری در طرح پرستار پیگیری	ناحیه نارسایی قلب (Heart Failure Zones)
<ul style="list-style-type: none"> • تکرار آموزش برای بیمار و خانواده • کنترل نحوه مصرف دارو توسط بیمار و اصلاح اشکالات • آموزش تغذیه و نکات کاربردی جهت رژیم غذایی مناسب • یاد آوری علایم هشدار به بیمار و خانواده • تشویق بیمار و خانواده به کنترل وزن روزانه و محدودیت سدیم و مایعات • شناسایی موانع تبعیت از درمان و مشکلات روانی بیمار 	<p><u>ناحیه سبز (ناحیه ایمن) یعنی:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • عدم وجود تنگی نفس • عدم وجود درد، ناراحتی یا احساس فشار در قفسه سینه • عدم وجود ادم و یا عدم افزایش ادم پا، قوزک یا شکم • عدم افزایش وزن بیش از ۲ کیلوگرم در دو روز متوالی یا بیش از ۲,۵ کیلوگرم در یک هفته
<ul style="list-style-type: none"> • تاکید به بیمار / مراقب و یا خانواده وی در خصوص تماس با پزشک معالج بیمار و اطلاع دادن وضعیت بیمار به آن • گرفتن دستورات تلفنی از پزشک معالج • تدوین برنامه مراقبت بر اساس بررسی انجام شده و دستورات پزشک • اجرای برنامه مراقبت و دستورات پزشک و تجویز و تنظیم داروها • آموزش دستورات دارویی و رژیم غذایی به بیمار و خانواده و آموزش تغییرات اعمال شده در دستورات پزشک 	<p><u>ناحیه زرد یا هشدار یعنی وجود هر کدام از علایم زیر:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • افزایش وزن بیش از ۲ کیلوگرم در دو روز متوالی یا بیش از ۲,۵ کیلوگرم در یک هفته • استفراغ یا اسهالی که بیش از دو روز طول کشیده باشد • احساس تنگی نفس بیشتر از قبل • ایجاد یا افزایش ادم پا، قوزک یا شکم • سرفه های خشک • احساس خستگی بیش از قبل و نداشتن انرژی جهت انجام کارهای روزمره • سرگیجه در صورتی که قبلا وجود نداشته باشد • تنگی نفس موقع دراز کشیدن • اضافه کردن بالش زیر سر یا نیاز به خوابیدن به صورت نشسته
<ul style="list-style-type: none"> • آموزش اقدامات حمایتی جهت تسکین وضعیت بیمار • تماس با اورژانس و هماهنگی جهت انتقال بیمار به بیمارستان 	<p><u>ناحیه قرمز (اورژانس) یعنی وجود هر کدام از علایم زیر:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • نفس کشیدن به سختی • برطرف نشدن تنگی نفس حتی در صورت نشستن • تاکیکاردی که در صورت استراحت نیز برطرف نشود • درد قفسه سینه که با استراحت و مصرف دارو برطرف نشود • احساس گیجی • بیهوش شدن