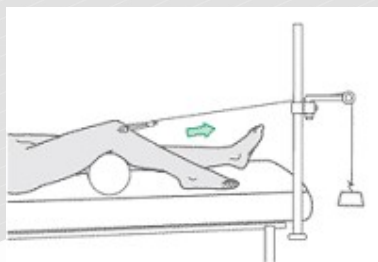




بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

مراقبت از کشش



تهیه کننده: محمد باقر سلطانی نژاد

فاطمه عباسپور

تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی سوم: پاییز ۱۴۰۰

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر امینان

متخصص ارتوپدی

Edup-pam-11-03

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های
جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir، لینک راهنمای مراجعین

منبع: برونر و سودارت ۲۰۱۸

با آرزوی سلامتی و تندرستی



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵

- ❖ به دلیل این که در تخت ادرار می کنید ، امکان تخلیه کامل مثانه وجود ندارد بنابراین سعی کنید هر ۲ الی ۳ ساعت یکبار ادرار کنید.
- ❖ به دلیل بی حرکتی ، احتمال یبوست و بی اشتهایی زیاد است بنابراین از غذاهای حاوی فیبر از جمله سبزیجات - میوه های تازه - غلات - آلو و مایعات فراوان استفاده کنید.
- ❖ چرک خشک کن های تجویز شده توسط پزشک معالج را سر ساعت مصرف کنید.
- ❖ جهت ساکت کردن درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید و از حرکت های ناگهانی پرهیز کنید.

در صورت بروز علائم زیر حتماً به پزشک مراجعه کنید:

- تورم در بالا و پایین شکستگی
- تب و لرز
- تنگی نفس
- افزایش دردی که با داروهای ضد درد ساکت نمی شود.
- تورم - قرمزی و ترشحات اطراف پین
- تورم و درد قابل توجه ساق پا

جهت بهبودی استخوان های شکسته
دخانیات را کنار بگذارید و مصرف
الکل را قطع کنید.

۴

از کشش جهت جا انداختن و بی حرکت کردن شکستگی ها، به حداقل رساندن گرفتگی عضلات استفاده می شود. دو نوع کشش مورد استفاده، کشش پوستی و کشش استخوانی است.

کشش پوستی :

عمدتاً برای درمان های کوتاه مدت به کار می برد. وزنه کشش حدود ۲ تا ۵ کیلوگرم است. در این کشش، نیروی وزنه به پوست منتقل می شود سپس از طریق پوست به عضلات و سپس استخوان انتقال می یابد.



کشش استخوانی :

مستقیماً نیروی وزنه به استخوان منتقل می شود جهت ایجاد کشش استخوانی، با بی حس موضعی، میله هایی را وارد استخوان می کنند میله های وارد شده با عبور از استخوان، از پوست طرف مقابل خارج می گردند.



اقدامات :

- ❖ کشش باید به طور مداوم باشد تا در جاناندازی وی حرکت کردن محل شکستگی مفید واقع شود ولی کشش لگنی و کشش گردنی را می توان طبق دستور پزشک متناوب به کار برد.
- ❖ هنگام اعمال کشش، باید در وسط تخت قرار بگیرید و به پشت بخوابید و پاها و تنه در یک راستا باشد.
- ❖ تراکشن پوستی را در پوست های نرمال هر سه روز یکبار و در پوست های حساس یک روز در میان به علت ایجاد قرمزی، حساسیت و خارش تعویض کنید.
- ❖ در تراکشن پوستی به علت ایجاد حساسیت و احتمال پارگی پوست حتماً از باند در زیر چسب کشش استفاده شود.
- ❖ وزنه ها باید به طور آزاد آویزان باشد و نباید به تخت یا زمین تکیه داشته باشد. هر عاملی که ممکن است مقدار کشش موثر را کاهش داده مثل بالا آوردن سر به مدت طولانی باید برطرف شود.
- ❖ طناب ها باید مستقیم و بدون گره خوردگی بوده و از روی قرقره ها در نرفته باشد.

- ❖ به دلیل استراحت طولانی مدت در بستر بهتر است از تشک مواج استفاده شود.
- ❖ ملحفه ها باید بدون چروک و خشک نگه داری شوند.
- ❖ پوست را مرتب چک کنید و کمک کنید با بلند کردن بدن خود، همراهتان، پشت و نواحی برجسته استخوانی را ماساژ دهند.
- ❖ پوست اطراف محل ورود و خروج میله ها را روزانه با سرم نمکی شستشو داده و تمیز و خشک نگه دارید و با گاز استریل پانسمان نمایید.
- ❖ وجود ترشح شفاف آبکی از اطراف میله ها طبیعی است اما در صورت مشاهده ترشح زردرنگ و تورم ناحیه، قرمزی به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ جهت جلوگیری از جابجا شدن قطعات شکسته، از پهلو به پهلو شدن پرهیز کنید.
- ❖ جهت خروج خلط از ریه، تنفس عمیق و سرفه انجام دهید.
- ❖ تمام اندام های سالم را ورزش دهید تا ضعیف نشوند.
- ❖ جهت پیشگیری از ضعیف شدن عضلات دارای کشش، هر ساعت یک بار این عضلات را ۵ تا ۱۰ ثانیه منقبض و سپس شل کنید و انگشتان پا را خم و راست کنید. در صورتی که قادر به تکان دادن انگشتان پا نباشید به پزشک اطلاع دهید.