

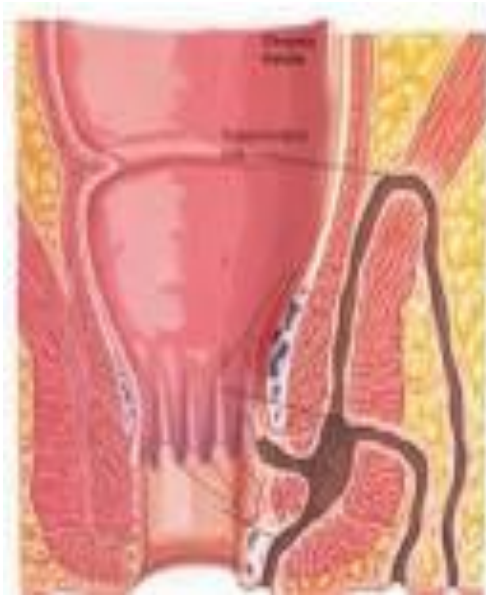
## فیستول مقعدی یا فیستول آنال

### علائم

یک ارتباط غیر طبیعی بین پوست اطراف مقعد و داخل مقعد است.

در بیشتر موارد به علت آبسه های اطراف مقعد ایجاد می شود. علاوه بر این می تواند به علت عفونت ناشی از ضربه، فیشر، بیماری کرون یا اشعه درمانی باشد.

- ترشح چرک مداوم از دهانه خارجی فیستول چون ترشحات مداوم خارج می شوند بیمار درد ندارد ولی احساس سوزش و خارش دارد.
- وجود یک برجستگی سفت و دردناک هنگام لمس



### درمان

عمل جراحی از بین بردن مسیر غیر طبیعی اگر بیمار درمان نشود باعث عود مجدد میشود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## توصیه های مراقبتی پس از ترخیص در بیماران فیستول مقعدی

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

زهرا فخارزادگان - کارشناس پرستاری

تایید کننده: دکتر علی محمد بنان زاده

(متخصص جراحی عمومی، فلوشیپ  
کولورکتال)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوردات ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

- هنگام ترخیص برگ نوبت پزشک، خلاصه پرونده شرح عمل و آموزش حین ترخیص را دریافت کنید.
- نسخه دارویی را هر چه سریعتر تهیه کنید. و داروی توصیه شده را مصرف کنید. پس از یک هفته حتما پزشک شما را ویزیت کند.

## مراقبتهای بعد از عمل

- نشستن در لگن آب ولرم ۳ مرتبه در روز هر بار ۱۵-۱۰ دقیقه برای ۲ هفته.
- شستشوی دقیق و زیاد داخل فیستول پس از هر بار اجابت مزاج در غیر این صورت باعث عود مجدد بیمار می شود.
- مصرف دارو و مسکن توصیه شده توسط پزشک، مصرف غذاهای پر فیبر مثل سبزیجات، میوه جات تازه و مایعات فراوان، جهت جلوگیری از یبوست که هنگام دفع به زخم فشار نیاورد و موجب آزار شما نشود.
- از نشستن طولانی مدت خودداری شود.