

لاپاراسکوپي نوعی عمل جراحی محسوب می شود که طی آن لوله نازکی که به دوربین مجهز است (لاپاراسکوپ) از طریق برشی در شکم وارد بدن فرد می گردد.



### مزایای جراحی لاپاراسکوپي چیست؟

- کاهش خونریزی که احتمال نیاز به دریافت خون را کاهش می دهد.

- برش کوچکتر در محل جراحی که درد را کمتر و زمان بهبودی زخم را کوتاهتر می کند.

- کاهش درد جراحی که سبب می شود بیمار کمتر به داروهای مسکن نیاز پیدا کند.

- کاهش خطر عفونت (اندام های داخلی بدن کمتر در معرض عفونت قرار می گیرند)

**قبل از جراحی لاپاراسکوپي موارد زیر را به پزشک اطلاع دهید:**

- حساسیت به هر داروی بیهوشی

- مصرف هر دارویی خصوصا اگر بعد از مصرف داروهای مانند آسپرین یا وارفارین مشکل خونریزی دارید.

- اگر باردار هستید و یا احتمال بارداری در خودتان می دهید.

اطلاعات لازم را برای قبل ، حین و بعد از عمل جراحی لاپاراسکوپي از پزشک متخصص خود سوال کنید تا هر گونه ابهامی در مورد لاپاراسکوپي دارید برطرف شود.

### آمادگی لازم قبل از جراحی لاپاراسکوپي:

قبل از انجام عمل طبق توصیه پزشک از مصرف لبنیات و غذاهای تولید کننده گاز خودداری گردد تا میزان اتساع روده ها کمتر شود .

- از رژیم مایعات صاف شده روز قبل از عمل استفاده کنید تا در حین انجام عمل مشکلی برای شما رخ ندهد.

- ۸-۶ ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری نمائید، خالی بودن معده احتمال تهوع طی جراحی لاپاراسکوپي یا بعد از آنرا کاهش می دهد.

- بعضی مواقع لازم است روده فردی که تحت جراحی لاپاراسکوپي قرار می گیرد، از مواد غذایی خالی باشد. بنابراین علاوه بر رعایت محدودیت خوردن و آشامیدن ، روز قبل از جراحی پزشک داروهای ملینی برای فرد تجویز می کند تا روده ها تمیز شوند و در حین عمل مشکلی پیش نیاید.

- هر گونه جواهر و زینت آلات را قبل از عمل از بدن خود خارج کنید.

- در صورت استفاده از وسایلی مانند عینک، لنز، دندان مصنوعی، سمعک قبل از عمل آنرا خارج کرده و به همراه خود تحویل دهند.

- باید هر گونه آرایش، لاک قبل از عمل پاک شود.

- آزمایش خون و ادرار از بیمار گرفته خواهد شد .

- ممکن است سونوگرافی، سی تی اسکن ، عکسبرداری از قفسه سینه و مشاوره قلب یا غدد لازم باشد. (افراد دیابتی یا افرادی که مشکل تیروئید دارند)

- اخذ رضایت در مورد احتمال تبدیل عمل لاپاراسکوپي به جراحی باز

- رزرو خون و تزریق خون

**عمل لاپاراسکوپي:** تحت بیهوشی کامل انجام می گیرد در مرحله اول برای ایجاد فضای کاری، شکم با دی اکسید کربن پر خواهد شد سپس با دو یا سه برش نیم تا یک سانتی متری در ناحیه شکم از طریق آن لاپاراسکوپ و دیگر ابزار جراحی وارد شکم می شود.





دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## لاپاراسکوپي

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده :

عظیمه صادقی نور- کارشناس پرستاری

تایید کننده: دکتر علی محمد بنا ن زاده

( متخصص جراحی عمومی، فلوشیپ  
کولورکتال)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

-داشتن فعالیت بدنی: چند ساعت پس از جراحی با توجه به دستور پزشک، ابتدا لبه تخت نشسته و در صورت تعادل داشتن از تخت پایین آمده و راه بروید. جهت خروج گازهای زده شده حین عمل، تنفس عمیق داشته و خوب سرفه کنید. با راه رفتن می توانید عضلات خود را تقویت نموده و گردش خون را به حالت طبیعی برگردانید و با این کار از ایجاد لخته در اندامها جلوگیری کنید. همچنین به برگشت حرکات روده ای کمک می کنید که این خود باعث می شود تهوع و استفراغ کمتر شود.

پس از جراحی لاپاراسکوپي ممکن است درد جزئی و کبودی در ناحیه برش داشته باشید. ممکن است بعلت استفاده از دی اکسید کربن پس از لاپاراسکوپي به درد شکم منتشر شده به شانه ها دچار شوید همچنین در قفسه سینه درد داشته باشید که می توان با فعالیت داشتن ، تغییر وضعیت ، تنفس عمیق ، سرفه و نوشیدن مایعات گرم این درد کاهش یابد . به همین دلیل در ۱-۲ روز اول پس از جراحی داروهای مسکن برای شما تجویز می شود.

**بیماران پس از ترخیص:** اگر درد غیر قابل تحمل، نفخ شدید شکم و عدم دفع مدفوع و یا عدم دفع گاز و یا تب و یا ترشح غیر طبیعی از محل جراحی داشته باشند باید بلافاصله به پزشک مراجعه کنند.

## عمل جراحی کیسه صفرا به روش لاپاراسکوپي:

در این روش چند سوراخ کوچک حدود ۱-۱.۵ سانتی متر در پوست شکم ایجاد شده، سپس توسط وسایل و سیستم های پیشرفته و دوربین، وارد شکم شده و عمل انجام می گردد.

## عوارض پس از جراحی کیسه صفرا به روش لاپاراسکوپي:

- خونریزی
- نشت صفرا
- عفونت که نسبت به عمل جراحی به روش باز کمتر می باشد.

## توجهات لازم پس از عمل جراحی کیسه صفرا به روش لاپاراسکوپي:

- در صورت وجود درد، می توان با راه رفتن و مصرف مسکن آن را کاهش داد.
- در صورت وجود عطسه و سرفه، بالش را در ناحیه شکم قرار داده و فرد سرفه نماید.
- از مصرف سیگار و الکل اجتناب شود.
- مصرف سبزیجات و میوه جات و غلات مجاز است.

## توجهات لازم پس از جراحی لاپاراسکوپي:

-رعایت رژیم غذایی مناسب: طبیعی است بعلت بیهوشی حالت تهوع داشته باشید. بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه های گاز دار خودداری کنید.