

## عفونت روده ای چیست؟

شماره سند: ب-1-10-32



شیگلوز یا اسهال خونی از بیمار های باکتریایی روده است. این ارگانیزم ها از طریق تهاجم به سلول های پوششی روده بزرگ سبب زخم مخاطی خونریزی دهنده همراه با ترشحات التهابی می شوند. این ارگانیزم بر روی سطوح اشیای بی جان زنده می ماند به این ترتیب انتقال آن در مراکز نگهداری کودکان و داخل خانواده ها تسهیل می یابد. انسان مهمترین مخزن آلودگی است. و بعد از آن آب آلوده می تواند منبع آلودگی باشد.

### علائم

- کرامپ
- درد شکم
- حساسیت منتشر قسمت تحتانی شکم
- اسهال آبکی همراه خون و بلغم
- تمایل زیاد به اجابت مزاج
- تب
- وجود خلط و خون در مدفوع کودک



### درمان

هدف از درمان بر قراری و تداوم تعادل الکترولیتی و برطرف کردن امکان سرایت بیماری به دیگران است. برای برقراری تعادل آب و الکترولیت بدن می توان از محلول ORS و در موارد کم آبی شدید مایعات داخل رگ تجویز شود و از آنتی بیوتیک مناسب با نظر پزشک استفاده کرد.

### تشخیص

با انجام آزمایش مدفوع میتوان میکروب را از مدفوع جدا کرد.

### اقدامات مراقبتی



- ❖ جهت کاستن خطر پخش عفونت، ایزولاسیون (جدا کردن) بیمار رعایت شود.
- ❖ شستشوی مکرر دستها کودک و مادر بعد از خروج از دستشویی و قبل از تغذیه انجام شود.
- ❖ استفاده از اسباب بازی مشترک بین کودکان خودداری شود.
- ❖ تعویض زود به زود پوشک کودک به منظور عدم آسیب رسیدن به پوست کودک
- ❖ تغذیه از شیر مادر برای کودکان زیر دو سال
- ❖ در صورت هر بار اسهال و استفراغ کودک در صورت ولع کودک به خوردن مایعات، به وی به ازای هر کیلوگرم وزن بدن 10 سی سی ORS داده شود.

- ❖ از دادن آب میوه، نوشابه، آب نبات، سبزیجات، آجیل، مواد قندی مثل شیرینی جات، بیسکویت، شکلات و مواد چرب خودداری شود.
- ❖ از مواد غذایی مانند کته و ماست پروبیوتیک، موز نارس، دوغ و سیب زمینی آب پز استفاده شود.
- ❖ در صورت بروز علائم هشدار فوراً به اورژانس مراجعه کنید.



## علائم هشدار

- ❖ وجود خون در مدفوع
- ❖ دل درد و دل پیچه هنگام دفع
- ❖ پوست خشک و شل
- ❖ مخاط دهان و چشمان خشک
- ❖ اسهال همراه با استفراغ
- ❖ ضعف و بی حالی شدید

منابع: راهنمای بالینی پرستاری کودکان وونگ 2019

طب کودکان نلسون 2020

تهیه کننده: پگاه پورتولری کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر ناصر هنر فوق تخصص گوارش اطفال

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تایستان 1400