

تیمپانو پلاستی



تیمپانو پلاستی همان جراحی ترمیم پرده گوش می باشد. این جراحی با هدف ترمیم سوراخ های ایجاد شده در پرده گوش و بازگرداندن کارکرد طبیعی گوش میانی، پیشگیری از عود عفونت و ایجاد کلسنتوم (کیست پوستی در گوش میانی) و بهبود شنوایی انجام می گردد.

قبل عمل جراحی بایستی مشکلات دیگر گوش حلق بینی درمان شوند بخصوص عفونت گوش میانی و همچنین آزمون شنوایی قبل از عمل ترمیم انجام می گردد.

در انجام تیمپانو پلاستی که ترمیم پرده صماخ و یا ترمیم گوش میانی صورت می گیرد، ممکن است اصلاح یا بازسازی استخوانچه ها در پشت غشاء تیمپان (پرده گوش) نیز ضروری باشد که این بسته به سن بیمار، علت پارگی، موقعیت و سایز سوراخ و جراحی قبلی، در انتخاب روش عمل دخیل می باشد.

در صورتی که شنوایی به سطح قابل قبول بازگردانده نشود انجام عمل دوم ممکن است ضروری باشد. در این روش پیوند بافت پوست در سراسر سوراخ به منظور بهبودی انجام می گردد که با برش جراحی در پشت گوش شروع می گردد، داخل گوش میانی مورد بررسی قرار می گیرد و توسط بافت نازکی از عضله گوش یا غضروف و یا چربی که از گوش خارج گردیده است را در زیر سوراخ در درون پرده گوش قرار می دهند و بخیه در پشت گوش زده می شود که بدین صورت پوست پرده گوش به مرور بصورت طبیعی رشد کرده و ترمیم می گردد. معمولاً عمل جراحی ترمیم پرده گوش تا 80 درصد موفقیت دارد و جهت بهبودی کامل نیاز به عمل مجدد وجود دارد.

علل پارگی پرده گوش



عفونت مزمن گوش میانی که باعث پاره شدن خود بخودی می شود - ضربه به گوش - شکستگی جمجمه - ناهنجاری های مادرزادی گوش میانی - انفخار ناگهانی و ورود جسم خارجی به گوش

عوارض

درد - خونریزی - عفونت - عدم ترمیم صحیح پرده گوش - کاهش شنوایی - مشکلات حس چشایی - سرگیجه - فلج عصب صورت



علائم هشدار

- خونریزی زیاد
- تب بالای طولانی
- خروج ترشحات زرد و بدبو
- خروج ترشحات آبکی با رنگ روشن به همراه سردرد شدید

• گرفتگی

• کج شدن صورت و دهان

مراقبتهای بعد جراحی

- 3 تا 5 روز پس از جراحی پانسمان برداشته نشود و سپس مش داخل گوش توسط خود بیمار خارج شود.
- تا سه هفته بعد از عمل از شستشوی کامل سر خودداری شود و بعد از آن، جهت حمام در گوش پنبه وازلین فرو کنید و بعد از حمام با باد ملایم سشوار گوش را خشک کنید.
- به گوش خود ضربه و فشار وارد نکنید و روی گوش نخوابید.
- تا 3 هفته عطسه و سرفه با دهان باز انجام گردد.
- مایعات را با نی مصرف نکنید.
- در صورت مشاهده علائم هشدار سریع به اورژانس خلیلی مراجعه نمایید.
- رژیم غذایی معمولی میباشد اما از مصرف مواد غذایی جویدنی و سفت تا 1 ماه پرهیز شود.
- از بلند کردن اجسام سنگین، فعالیت شدید، زور زدن و خم شدن پرهیز کنید.



- هرگونه مخاط داخل بینی را به گلو بکشید.
- فین نکنید و از دمیدن در بینی بمدت 3 هفته خودداری کنید.
- هیچ چیزی داخل گوش فرو نکنید.
- آنتی بیوتیک ها و قطره گوش را طبق دستور مصرف کنید.
- ده دقیقه بعد از ریختن قطره ها، با کج کردن سر، بقیه ی قطره ها خارج شود.
- بخیه های پشت گوش را خشک کرده و مالش ندهید.
- وجود درد شدید ، تیر کشنده و گاه به گاه و احساس سوزش ، شنیدن صداهای مختلف تا 5 هفته طبیعی می باشد.
- احساس سنگینی و یا پر شدن مایع در گوش و یا مشاهده ترشح طبیعی است.
- از حضور در مکان های شلوغ پرهیز کنید .
- از ابتلا به سرماخوردگی اجتناب کنید.
- فین نکنید و از دمیدن در بینی به مدت 3 هفته خودداری کنید.



منبع: پرستاری داخلی جراحی برونر_سودارت 2018

تهیه کننده: فاطمه عسگری کارشناس پرستاری

نایید کننده: دکتر رضا جهانگیری فلوشیپ جراحی گوش

واحد آموزش ارتقاء سلامت

تایستان 1400