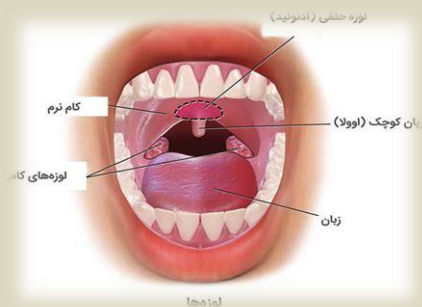


## لوزه

لوزه یک بافت لنفاوی در ناحیه فوقانی گلو در طرفین حلق قرار گرفته است که معمولاً کار آن دفاع از بدن در مقابل میکروب هایی است که از راه بینی و حلق وارد بدن می شوند تورم و التهاب لوزه ها در کودکان بسیار شایع می باشد زیرا لوزه های آنها نسبت به بزرگسالان بزرگتر است. لوزه ها با افزایش سن کودک به تدریج کوچکتر می شود التهاب گلو بیشتر در بزرگسالان دیده می شود آنچه مهم است که برداشتن لوزه باعث نقص در سیستم ایمنی نخواهد شد.



## علائم التهاب لوزه ها

- گلودرد شدید
- مشکل یا درد در هنگام بلع
- تنفس دهانی در هنگام خواب
- عفونت مزمن گوش میانی
- لکه های زرد یا سفید روی لوزه ها
- حساس شدن گره های لنفی گردن

## تشخیص التهاب لوزه

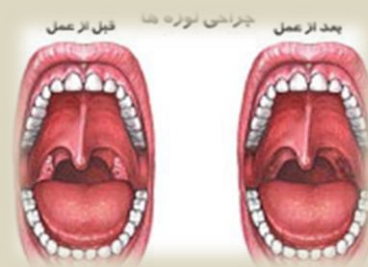
تشخیص بر مبنای معاینه ی فیزیکی گلو انجام می گیرد و در بعضی موارد انجام کشت از روی لوزه با استفاده از سواب برای تعیین عامل عفونت گلو و همچنین انجام آزمایش خون که تعیین کننده نوع عفونت باکتریال و یا ویروسی می باشد،

## درمان التهاب لوزه

در موارد خفیف مانند سرماخوردگی نیازی به درمان نیست در موارد شدید التهاب لوزه ممکن است درمان با آنتی بیوتیک ها و یا جراحی برداشت لوزه انجام گیرد.

## توصیه های لازم قبل از اعمال جراحی

- 1- انجام آزمایش خون
- 2- انجام مشاوره بیهوشی
- 3- از 8 ساعت قبل از عمل غذاهای معمولی میل شود و از 4 ساعت قبل از عمل، مایعاتی مانند آب و آبمیوه بدون پالپ مصرف کنید.



## علائم هشدار

- تب بالا 38 درجه و متناوب
- خونریزی پشت حلق
- خونریزی واضح از دهان و بینی

## توصیه های درمانی در حین بستری



- بعد از برگشت به بخش راحت ترین وضعیت برای بیمار جهت خروج ترشحات از دهان، وضعیت خوابیده به پهلو در حالی که سر به یک طرف چرخانیده شود و بالاتر از بدن قرار گیرد، بهترین پوزیشن است.
- اگر چه وجود استفراغ های قهوه ای رنگ در چند ساعت اول بعد از عمل می تواند طبیعی باشد لطفاً با مشاهده آن پرستار بخش را مطلع کنید.
- وجود ترشحات خونی تازه روشن از دهان و بینی کودک مهم بوده با مشاهده آن پرستار را خبر کنید.
- از زمانی که پزشک بخش اجازه خوردن به شما را داد از مایعات سرد مانند آب میوه خنک و بستنی و فرنی خورده شود.

## ❖ توصیه های درمانی پس از ترخیص

- از خوردن مایعات رنگی و ترش در هفته اول بعد از عمل پرهیز شود.
- در 24 ساعت اول بعد از عمل بهتر است از مایعات سرد مانند شیر و بستنی و آب میوه طبیعی شیرین و آب خنک و غذاهایی مانند فرنی و ماست و سوپ سرد صاف شده استفاده کنید.
- رژیم غذایی تا 24 روز بعد از عمل باید نرم و سرد باشد.



- از صحبت زیاد و سرفه کردن و فین کردن شدید خودداری کنید.
- در سه روز اول پس از عمل جراحی بیشتر استراحت کنید و تا ده روز پس از عمل از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.
- بروز تب به میزان خفیف تا متوسط پس از عمل طبیعی است که با خوردن مایعات زیاد و استامینوفن برطرف می گردد.
- بوی بد دهان تا چند روز پس از عمل طبیعی است و به دلیل چرک کردن محل عمل نمی باشد.
- انجام فعالیت های سنگین و فعالیت های ورزشی تا دو هفته ممنوع می باشد.
- 3-7 روز از مسواک کردن محکم و غرغره کردن آب پرهیز نمایید.
- غشای سفید روی محل لوزه ها طبیعی است و نشانه ی بهبود زخم است نه عفونت لوزه.



- بعد از ترخیص هرگونه خون ریزی را بلافاصله گزارش کنید شایع ترین زمان خونریزی 24 ساعت بعد از عمل می باشد که به علت باز شدن بخیه ها و یا جداسدن اسکار زخم می باشد و به اورژانس بیمارستان خلیلی مراجعه نمایید.
- سعی کنید از تماس افرادی که دچار سرماخوردگی شده اند به خصوص در هفته اول دوری شود.
- در صورت امکان مخصوصاً بزرگسالان جهت ترشح بزاق و خیس ماندن ناحیه عمل آدامس زیاد بچوید.
- در هنگام ترخیص تاریخ مراجعه بعدی را که معمولاً 10 روز بعد از عمل می باشد از پرستار بپرسید و جهت نوبت گیری به درمانگاه مراجعه کنید.
- طبیعی بودن درد گوش تا 5 روز
- طبیعی بودن تغییر صدا تا دو هفته

منبع: بروئر و سوارث پرستاری داخلی و جراحی تنفس و تبادلات گازی 2018

تکنولوژی جراحی ENT 1397

تهیه کننده: سمیه بک پور کارشناس پرستاری

نأیید کننده: دکتر طیبه کاظمی جراح و متخصص گوش، گلو، بینی

واحد آموزش ارتقاء سلامت - نابسنان 1400