

فاطمه غالبی کارشناس مسئول آموزش سلامت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در خصوص هفته ملی سلامت از برپایی قریب به ۷۵ غرفه سلامت در مراکز درمانی تحت تابعه و بیمارستان های خصوصی با هدف اولیه ی کاهش بروز و شیوع پرفشاری خون و قند خون بالا در افراد در معرض خطر و کاهش بروز و شیوع عوامل خطرزای آن خبر داد. همچنین در این غرفه ها به عموم آموزش احیای قلبی – ریوی پایه به صورت عملی بر روی مولاژ داده شد و در اردوهای جهادی برگزار شده در این هفته ، در مدارس و مناطق محروم به صورت رایگان آموزش موازین کنترل عفونت و غربالگری پرفشاری خون و دیابت صورت پذیرفت.

وی ضمن تشکر و قدردانی از مدیران ارشد و مسئولین و کارکنان آن مراکز و بیمارستان ها گفت: در این هفته بیش از ۲۰ هزار نفر به صورت رایگان غربالگری و شناسایی زود هنگام پرفشاری خون و بیش از ۵ هزار نفر غربالگری و شناسایی زود هنگام قند خون بالا شدند و افراد مشکوک به پزشکان خانواده ارجاع داده شدند.

وی همچنین از برنامه ریزی جهت راه اندازی فاز اول کلینیک های بیماری های غیرواگیر (NCD) در کلیه بیمارستان ها و مراکز تحت تابعه دانشگاه علوم پزشکی شیراز و خصوصی خبر داد.

مسئول کارشناس آموزش سلامت دانشگاه علوم پزشکی شیراز افزود سبک زندگی سالم که شامل تغذیه سالم ، فعالیت بدنی، مدیریت وزن و مدیریت استرس است از جمله مواردی است که به مردم کمک می کند تا سلامتی و تندرستی خود را بر اساس فاکتورهای اصلی سلامتی که شامل وزن، قند خون، فشار خون و کلسترول خون می باشد را حفظ کنند.